

ACCU-CHEK®
SmartGuide



UPUTSTVO ZA KORISNIKA

APLIKACIJA ACCU-CHEK SMARTGUIDE

Sadržaj

1 O ovom Uputstvu za korisnika.....	4
2 Informacije o proizvodu.....	5
2.1 Predviđena primena.....	5
2.2 Predviđeni korisnici.....	5
2.3 Indikacije, kontraindikacije i ograničenja.....	5
2.4 Glavne funkcije.....	6
3 Opšte bezbednosne informacije.....	8
4 Korišćenje aplikacije.....	12
4.1 Preduslovi za upotrebu aplikacije.....	12
4.2 Instaliranje i deinstaliranje aplikacije.....	12
4.3 Pokretanje i isključivanje aplikacije.....	13
4.4 Navigacioni elementi.....	13
5 Početak.....	15
6 Konfigurisanje Vašeg mobilnog uređaja.....	18
6.1 Opšti zahtevi.....	18
6.2 Zaštita pristupa.....	18
6.3 Postavke obaveštenja.....	19
7 Povezivanje Vašeg senzora.....	22
8 Kalibracija Vašeg senzora.....	24
9 Početni ekran.....	26
10 Dnevnik.....	28
11 Grafikoni i Statistika.....	29
11.1 Korišćenje grafikona i statistike.....	29
11.2 Grafikon trenda.....	29
11.3 Vreme u opsezima.....	30
11.4 Statistika.....	31
12 Upravljanje Vašim senzorom.....	33
13 Postavke terapije.....	34
13.1 Alarmi za glukozu.....	34
13.2 Ciljni opseg.....	34
13.3 Jedinica mere.....	35
14 Postavke aplikacije.....	36
14.1 Podsetnik za isticanje senzora.....	36
14.2 Alarm za prekid veze sa senzorom.....	36
15 Postavke naloga.....	37
16 Nalog Accu-Chek.....	38
16.1 Kreiranje naloga.....	38
16.2 Prijavljivanje.....	38
16.3 Odjavljivanje.....	38
16.4 Brisanje naloga.....	38
17 Evaluacija CGM vrednosti.....	39
18 Rešavanje problema.....	40
18.1 Evidencija događaja.....	40
18.2 Opšte rešavanje problema.....	40
18.3 Pregled obaveštenja.....	41

18.3.1 Poruke o greškama.....	41
18.3.2 Poruke o održavanju.....	41
18.3.3 Upozorenja.....	42
18.3.4 Informacije.....	43
18.3.5 Podsetnici.....	43
19 Korišćenje uređaja Apple Watch.....	44
20 Uklanjanje Vašeg senzora.....	45
21 Informacije o odlaganju.....	46
22 Korisnička podrška.....	47
23 Napomene uz izdanje.....	48
24 Tehnički podaci.....	49
24.1 Tehnički podaci o aplikaciji Accu-Chek SmartGuide.....	49
24.2 Tehnički podaci o uređaju Accu-Chek SmartGuide.....	50
25 Informacije o licenci.....	58
26 Rečnik.....	59
27 Skraćenice.....	60
28 Objašnjenje ikona aplikacije.....	61
29 Značenje simbola.....	65

Pažljivo pročitajte uputstvo da biste se bolje upoznali sa svim funkcijama aplikacije. Ako aplikacija ne funkcionise kako ste očekivali, pogledajte odeljak Rešavanje problema u ovom Uputstvu za korisnika. Ako i dalje ne možete da pronađete to što tražite, obratite se korisničkom i servisnom centru.

Sledeće informacije su istaknute na specijalan način u ovom Uputstvu za korisnika.



UPOZORENJE



UPOZORENJE ukazuje na predvidivu ozbiljnu opasnost.



PREDOSTROŽNOST



PREDOSTROŽNOST opisuje mere koju bi trebalo da preduzmete da biste bezbedno i efikasno koristili proizvod ili sprečili oštećenje proizvoda.

NAPOMENA

NAPOMENA sadrži korisne informacije i savete.

Uputstvo za korisnika sadrži sve informacije, uputstva i tehničke podatke koji su Vam potrebni za upotrebu aplikacije i senzora. Informacije i uputstva o primeni senzora pomoću aplikatora senzora potražite u uputstvu u pakovanju sredstvu koje je isporučeno uz uređaj Accu-Chek SmartGuide.

2.1 Predviđena primena

Aplikacija za kontinuirano praćenje glukoze (aplikacija za CGM) je predviđena za kontinuirani prikaz i očitavanje vrednosti glukoze u realnom vremenu sa senzora povezanog uređaja.

2.2 Predviđeni korisnici



PREDOSTROŽNOST

Rizik od različitih povreda

Ako niste predviđeni korisnik, nije moguće garantovati pravilno i bezbedno funkcionisanje aplikacije.

- Odrasle i imaju najmanje 18 godina
- Osobe sa dijabetesom
- Pružaoci nege osoba sa dijabetesom

2.3 Indikacije, kontraindikacije i ograničenja

Indikacije

Aplikacija je indikovana za osobe sa dijabetesom (ili njihove pružaoce nege) koji koriste uređaj Accu-Chek SmartGuide.

Kontraindikacije

Aplikacija

Nema poznatih kontraindikacija.

Senzor

- Uređaj se ne koristi kod kritično obolelih pacijenata ili pacijenata na dijalizi.
- Senzor mora da se ukloni pre ulaska u posebna okruženja (u skladu sa standardom IEC 60601-1-2). Posebna okruženja obuhvataju vojna okruženja, okruženja teške industrije i okruženja za medicinske tretmane medicinskom električnom opremom visoke snage (kao što je snimanje magnetnom rezonancom (MR), kompjuterizovana tomografija (CT), rendgen, radioterapija ili diatermija).

Ograničenja

Aplikacija

- Aplikacija komunicira sa senzorom putem *Bluetooth®* Low Energy tehnologije. Uređaji koji podržavaju verzije tehnologije Bluetooth Low Energy starije od verzije 5.0 možda nisu kompatibilni.
- Korisnik će primati alarme samo ako je senzor povezan s aplikacijom i ako je korisnik aktivirao obaveštenja.
- Aplikacija nije razvijena za upotrebu od strane osoba koje ne mogu da čitaju informacije prikazane na mobilnom uređaju.
- Aplikacija ne pruža medicinske savete.
- Aplikacija Vas obaveštava o alarmima primarno putem zvuka. Pored toga, druge metode obaveštavanja se mogu koristiti kao što su taktalna ili vizualna obaveštenja. Ako ste nagluvi ili gluvi, Vaša percepcija obaveštenja može biti ograničena. U takvim slučajevima koristite samo metodu obaveštenja koja je odgovarajuća za Vas.
- Alarmi za obaveštenja ne mogu da se garantuju u svim slučajevima zbog ograničenja sistema alarma. **Ne** oslanjajte se samo na alarme. U suprotnom, možete propustiti obaveštenja o veoma niskom nivou glukoze u krvi i/ili visokom nivou glukoze u krvi. Redovno otvarajte aplikaciju da biste proveravali Vaše nivoe glukoze u skladu s uputstvima Vašeg stručnog medicinskog osoblja ili ako smatrate da Vaš nivo glukoze

može biti nizak ili visok. Nikada ne zanemarujte simptome niskog ili visokog nivoa glukoze u krvi.

- Aplikacija aktivira alarme na osnovu CGM vrednosti koje pruža senzor. Ako je senzor u Režimu trenda, CGM vrednosti mogu da budu manje precizne. Zbog toga se alarmi mogu aktivirati čak i kada je Vaša stvarna vrednost glukoze normalna. Takođe je moguće da alarm neće biti aktiviran, čak ni kada je Vaša stvarna vrednost glukoze visoka ili niska.
- Aplikacija prikazuje CGM vrednosti koje pruža senzor. Ako je senzor u Režimu trenda, ove CGM vrednosti mogu da budu manje precizne. Sledite uputstvo za upotrebu koje je isporučeno uz senzor.

Senzor

- Nivoi glukoze u intersticijalnoj tečnosti koje je izmerio senzor možda ne odgovaraju stvarnom nivou glukoze u krvi. Do ovoga može doći tokom brzih opadanja ili povećanja nivoa glukoze u telu. Nivoi glukoze u intersticijalnoj tečnosti mogu da budu viši ili niži od stvarnih nivoa glukoze u krvi. Takvi periodi mogu da se detektuju pregledom strelica Trenda i Početnog grafikona na Početnom ekranu u aplikaciji. U ovim slučajevima, morate da zasnujete odluke o terapiji, kao što je doziranje insulina, na dodatnim rezultatima merenja glukoze u krvi koji su dobijeni pomoću aparata za merenje glukoze u krvi.
- Ako se CGM vrednost ne podudara s Vašim simptomima, vrednost mora da se potvrdi merenjem glukoze u krvi aparatom za merenje glukoze u krvi.
- Senzor treba postaviti isključivo na indikovano mesto postavljanja na nadlaktici. U suprotnom, nije moguće garantovati bezbednost pacijenta i tačnost CGM podataka.
- Senzor može da šalje informacije na mobilni uređaj u opsegu od 10 metara (u vidnom polju). Stvarni opseg može da bude smanjen u zavisnosti od mobilnog uređaja i Vašeg okruženja (npr. drugi uređaji u blizini).
- CGM vrednosti koristite za donošenje odluka o terapiji, kao što je doziranje insulina, tek nakon što kalibrišete Vaš senzor prema zahtevu iz aplikacije. Pogledajte poglavlje *Kalibracija Vašeg senzora*.
- Uzimanje ometajućih supstanci može dovesti do lažno povišenih CGM vrednosti što može dovesti do toga da propustite ozbiljnu hipoglikemiju. Ako uzimate bilo koju od ometajućih supstanci, konsultujte se s Vašim stručnim medicinskim osobljem. Listu ometajućih supstanci pogledajte u poglavlju *Tehnički podaci o uređaju Accu-Chek SmartGuide*.

2.4 Glavne funkcije

Vrednosti CGM u realnom vremenu

Pristupite vrednostima CGM u realnom vremenu direktno na Vašem mobilnom uređaju ili na Vašem uređaju Apple Watch. Koristite aplikaciju povezanu sa senzorom koji ste postavili na Vašu nadlakticu. Aplikacija komunicira sa senzorom putem Bluetooth Low Energy tehnologije. Na svakih 5 minuta, senzor šalje CGM vrednost aplikaciji. Svaki senzor ima vreme nošenja do 14 dana i zahteva kalibraciju, korišćenjem aparata za merenje glukoze u krvi, kako bi se CGM vrednosti koristile za donošenje odluka o terapiji kao što je doziranje insulina. Nakon 14 dana, morate ukloniti senzor. Zamenite senzor novim.

Početni ekran

Na početnom ekranu su prikazane važne informacije koje Vam pomažu u upravljanju Vašim dijabetesom kao što su Vaše trenutne vrednosti glukoze i trendovi. Snimak Vaših najnovijih unosa u dnevnik Vam omogućava da pratite nedavna ubrizgavanja insulina, unos ugljenih hidrata ili lične napomene. Ove informacije Vam mogu pomoći da preduzmete neophodne mere da biste optimizovali kontrolu Vašeg nivoa glukoze i donosili bolje odluke o terapiji kao što je doziranje insulina.

Grafikoni i statistika

Pregled Vaših istorijskih vrednosti glukoze Vam može pomoći da identifikujete obrasce ili faktore koji utiču na kontrolu Vašeg nivoa glukoze. To Vam omogućava da identifikujete potencijalne oblasti koje se mogu unaprediti.

- Grafikon trenda prikazuje Vaše vrednosti glukoze i aktivnosti u dnevniku u prethodnih 6, 12 i 24 sata.
- Grafikon vremena u opsezima ima 5 opsega i pruža sažetak procenta vremena tokom kog su Vaše vrednosti glukoze ostale u ovim opsezima (uključujući Vaš lični ciljni opseg) u poslednjih 7, 14 i 28 dana. Opsezi se personalizuju u skladu s postavkama koje podesite u postavkama terapije aplikacije.
- Indikator upravljanja glukozom (GMI) procenjuje očekivani laboratorijski nivo HbA1c. Nivo HbA1c pruža informacije o Vašim nivoima prosečne vrednosti glukoze tokom dužeg perioda.

Alarmi

Kada su alarmi uključeni, dobijate alarm kada Vaša vrednost glukoze bude ispod ili iznad Vaših definisanih granica. Dobijate alarm za veoma nizak nivo glukoze kada Vaša vrednost glukoze padne ispod 54 mg/dL (3,0 mmol/L). Aplikacija Vas obaveštava da preduzmete neophodne mere prema preporuci Vašeg stručnog medicinskog osoblja. Možete da isključite ove alarme ako ne želite da primite alarme.

Prilagodljive postavke

Ispunite Vaše lične potrebe i željene postavke putem prilagodljivih postavki. Podesite ciljni opseg, granice za alarm za veoma visok nivo glukoze i nizak nivo glukoze, podsetnike i još puno toga.

Aplikacija



UPOZORENJE

Rizik od pogrešnih odluka o terapiji

Nemojte procenjivati ili pretpostavljati bilo kakve CGM podatke koji nedostaju. Procenjivanje ili pretpostavke u vezi sa CGM podacima koji nedostaju može dovesti do pogrešnih odluka o terapiji kao što je doziranje insulina.

U slučaju da CGM podaci nedostaju, proverite da li je Vaša aplikacija pravilno podešena i da li su Vaš senzor i mobilni uređaj povezani. Više informacija o pravilnom podešavanju aplikacije i Vašeg senzora pogledajte u poglavlju *Početak*. Ako niste sigurni da li aplikacija ili senzor pravilno funkcionišu, koristite alternativnu metodu za merenje Vaše glukoze i obratite se korisničkom i servisnom centru.



UPOZORENJE

Rizik od ozbiljne štete

U slučaju izmena komponenata ili ako ne sledite uputstvo za upotrebu, aplikacija možda neće funkcionisati na predviđeni način.

Pažljivo pročitajte i sledite uputstvo za upotrebu.



PREDOSTROŽNOST

Rizik od ozbiljne štete

Isključivo stručno medicinsko osoblje može da menja Vaše upravljanje dijabetesom ili celu terapiju.

Ako imate pitanja o Vašoj terapiji, obratite se Vašem stručnom medicinskom osoblju.



PREDOSTROŽNOST

Rizik od nedostupnih CGM podataka

Aplikacija možda neće uvek moći da prikaže vrednosti glukoze. Ovo su dva primera:

- Ako je baterija Vašeg mobilnog uređaja ispražnjena.
- Ako izgubite Vaš mobilni uređaj.

Osigurajte pristup alternativnim metodama za merenje Vaše glukoze.



PREDOSTROŽNOST

Rizik od pogrešnih vrednosti kalibracije

Na primer, deca ili drugi mogu slučajno da dodaju vrednosti kalibracije. Pogrešne vrednosti kalibracije mogu negativno uticati na CGM podatke koje pruža senzor. Sledite uputstva za zaštitu podataka da biste sprečili da treća lica dobiju pristup aplikaciji.

Pogledajte odeljak *Zaštita pristupa*.

 PREDOSTROŽNOST**Rizik od ozbiljne štete**

Mobilni uređaji nisu namenska medicinska sredstva. Koristite isključivo mobilne uređaje koji su kompatibilni s aplikacijom. Pogledajte poglavlje *Tehnički podaci o aplikaciji Accu-Chek SmartGuide*. Nemojte koristiti aplikaciju na mobilnim uređajima koji nisu kompatibilni ili koji su izmenjeni. Ako imate nedoumica, obratite se proizvođaču Vašeg mobilnog uređaja.

 PREDOSTROŽNOST**Rizik od pogrešnih odluka o terapiji**

Potrebno je da uvek imate dostupne alternativne metode za merenje Vaše glukoze. Ako izgubite Vaš mobilni uređaj ili u slučaju kvara sistema, pređite na alternativnu metodu za merenje Vaše glukoze.

Informacije o uslovima okruženja Vašeg mobilnog uređaja potražite u uputstvu za korisnika Vašeg mobilnog uređaja ili operativnog sistema (OS) Vašeg mobilnog uređaja.

Snaga ko povezuje dodatnu opremu s medicinskom električnom opremom konfigurirane medicinski sistem i stoga snosi odgovornost da osigura da sistem ispunjava zahteve za medicinske električne sisteme.

Vaš mobilni uređaj mora da ispunjava zahteve relevantnih IEC ili ISO standarda (na primer, IEC 60950 ili IEC 62368). Konfiguracije moraju da ispunjavaju zahteve za medicinske električne sisteme (pogledajte klauzulu 16 poslednje važeće verzije standarda IEC 60601-1). Ako imate nedoumica, obratite se proizvođaču Vašeg mobilnog uređaja.

Aplikacija je predviđena isključivo za upotrebu na jednoj osobi.

Proverite postavke Vašeg mobilnog uređaja pre upotrebe aplikacije. Aplikacija zahteva zvuk da bi pravilno mogla da signalizira važne informacije. U suprotnom, informacije mogu da se propuste.

Upotreba veličina fonta koje se razlikuju od podrazumevane veličine fonta za uređaj mogu dovesti do toga da aplikacija ne funkcioniše na predviđeni način.

Senzor

Posebno obratite pažnju na sve informacije o bezbednosti u uputstvu u pakovanju koje je isporučeno uz uređaj.

PREDOSTROŽNOST

Rizik od ozbiljne štete

Donosite odluke o terapiji, kao što je doziranje insulina, isključivo na osnovu više aktuelnih vrednosti glukoze i smera kretanja vrednosti glukoze. Vrednosti glukoze koje prikazuje aplikacija možda neće uvek biti tačne. Uvek proverite grafikon trenda aplikacije pre donošenja odluka o terapiji kao što je doziranje insulina. Takođe uzmite u obzir Vaše trenutno zdravstveno stanje i nivoe fizičke aktivnosti kada donosite odluke o terapiji kao što je doziranje insulina.

Nemojte zanemarivati simptome hipoglikemije ili hiperglikemije. Nemojte sami vršiti značajne promene Vaše terapije. Ako Vaša prikazana vrednost glukoze nije u skladu s tim kako se osećate:

- 1 Predite na alternativnu metodu merenja Vaše glukoze.
- 2 Ako Vaši simptomi i dalje ne odgovaraju vrednosti glukoze, obratite se Vašem stručnom medicinskom osoblju.

Više informacija pogledajte u odeljku *Opšte rešavanje problema*.

PREDOSTROŽNOST

Rizik od ozbiljne štete

Oštećeni senzor možda neće pravilno funkcionisati.

Ako je senzor izložen udaru, na primer, ako je udaren loptom, vizuelno pregledajte da li ima oštećenja na senzoru. Ako primetite bilo šta neobično, uklonite senzor i postavite novi.

PREDOSTROŽNOST

Rizik od ozbiljne štete

Koristite Vaš mobilni uređaj isključivo u skladu s uputstvima proizvođača (na primer, nemojte koristiti oštećeni ili izmenjeni uređaj). Ako imate nedoumica, obratite se proizvođaču Vašeg mobilnog uređaja.

Postarajte se da ne propustite epizode niskog nivoa ili veoma visokog nivoa glukoze.

Redovno otvarajte aplikaciju da biste proveravali Vaše nivoe glukoze u skladu s uputstvima Vašeg stručnog medicinskog osoblja ili ako smatrate da Vaš nivo glukoze može biti nizak ili visok. Nikada ne zanemarujte simptome niskog ili visokog nivoa glukoze u krvi.

Sledite Vašu standardnu rutinu održavanja higijene, ali izbegavajte prekomeran kontakt sapuna i šampona sa senzorum. Koristite isključivo minimalnu količinu sapuna da biste održali čistoću senzora.

Nemojte nanositi proizvode za negu kože i higijenu na senzor ili mesto postavljanja (sredstvo za zaštitu od insekata, sredstvo za zaštitu od sunca, itd.). Ovi proizvodi mogu oštetiti senzor ili lepljivi jastučić.

Vaše telo može reagovati na senzor ili na lepljivi jastučić. Redovno proveravajte da li na mestu postavljanja ima iritacije kože ili upale. Ako imate nedoumica ili ako mesto postavljanja postane upaljeno ili ako dođe do lokalizovane reakcije na koži (na primer, alergijska reakcija, ekcem), odmah uklonite senzor i konsultujte se s Vašim stručnim medicinskim osobljem.

Ako se spoljne ivice lepljivog jastučića blago odižu od kože, senzor će i dalje pravilno funkcionisati. Međutim, ako se bilo koji deo lepljivog jastučića ispod senzora odigne od kože, nemojte pokušavati da ponovo postavite senzor ili da trakom zalepite senzor za kožu. Ponovo postavljeni senzor možda neće pravilno funkcionisati. Umesto toga, postavite novi senzor.

Ako senzor otpadne, nemojte ponovo postavljati korišćeni senzor. Ponovo postavljeni senzor možda neće pravilno funkcionisati. Umesto toga, postavite novi senzor.

4.1 Preduslovi za upotrebu aplikacije

Potreban pribor

- Potreban Vam je uređaj Accu-Chek SmartGuide koji se sastoji od aplikatora i senzora. Posebno obratite pažnju na sve informacije o bezbednosti u uputstvu u pakovanju koje je isporučeno uz uređaj.
- Da biste koristili aplikaciju, potreban Vam je mobilni uređaj s operativnim sistemom iOS ili Android.
Da biste pregledali više informacija o kompatibilnim mobilnim uređajima, dodirnite <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.

Potrebni nalozi

- Potreban Vam je Apple ID za preuzimanje aplikacije na iOS uređajima.
- Potreban Vam je Google nalog za preuzimanje aplikacije na Android uređaje.
- Potreban Vam je nalog Accu-Chek za podešavanje aplikacije.
- Potrebna Vam je lična e-adresa za kreiranje naloga Accu-Chek.

Sistemske zahteve:

Možete koristiti aplikaciju samo ako su ispunjeni sistemski zahtevi.

Dodirnite <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html> da biste videli sistemske zahteve.

Pre nego što ažurirate Vaš mobilni uređaj na noviju verziju operativnog sistema, proverite da li je aplikacija kompatibilna s novom verzijom operativnog sistema. Ako imate nedoumice, pogledajte listu kompatibilnih uređaja: <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>. Ako Vam je i dalje potrebna pomoć, obratite se korisničkom i servisnom centru.

4.2 Instaliranje i deinstaliranje aplikacije

Instaliranje aplikacije

Kada koristite Vaš mobilni uređaj s aplikacijom, Vaš mobilni uređaj postaje deo medicinskog sistema. Pogledajte poglavlje *Opšte bezbednosne informacije*.

Nije Vam potrebno specijalno znanje za instaliranje aplikacije.

- 1** Skenirajte QR kod na pakovanju uređaja Accu-Chek SmartGuide aplikacijom za kameru Vašeg mobilnog uređaja. Ako ne možete da skenirate QR kod, idite na adresu <https://go.roche.com/smartguideapp>.
- ☒ Bićete preusmereni na odgovarajuću stranicu za preuzimanje za Vaš mobilni uređaj.
- 2** Instalirajte aplikaciju prema uputstvima na Vašem mobilnom uređaju.
- ☒ Instalirali ste aplikaciju na Vaš mobilni uređaj.

Deinstaliranje aplikacije

NAPOMENA

Kada deinstalirate aplikaciju, svi CGM podaci koje je prikupila aplikacija će biti izbrisani. Imajte u vidu da se Vaši CGM podaci uvek šalju na Vaš nalog Accu-Chek dok koristite aplikaciju.

iOS uređaji

- 1 Dodirnite i držite ikonu aplikacije.
- 2 Dodirnite **Ukloni aplikaciju**.
- 3 Dodirnite **Izbriši aplikaciju**, zatim dodirnite **Izbriši** da biste potvrdili.
- ✓ Deinstalirali ste aplikaciju.

Android uređaji

- 1 Dodirnite **Play Store**.
- 2 Dodirnite ikonu profila u gornjem desnom uglu.
- 3 Dodirnite **Upravljač aplikacijama i uređajima > Upravljač**.
- 4 Dodirnite ikonu aplikacije.
- 5 Dodirnite **Deinstaliraj**.
- ✓ Deinstalirali ste aplikaciju.

4.3 Pokretanje i isključivanje aplikacije

Pokretanje aplikacije

Dodirnite ikonu aplikacije na Vašem mobilnom uređaju da biste pokrenuli aplikaciju.

NAPOMENA

Android uređaji prikazuju obaveštenje iz aplikacije u traci obaveštenja sve dok je aplikacija pokrenuta.

Isključivanje aplikacije

Isključivanje aplikacije se **ne preporučuje**. Ako isključite aplikaciju, aplikacija više neće primati vrednosti glukoze od Vašeg senzora.

Ako je potrebno da isključite aplikaciju, uradite sledeće:

- 1 Počnite tako što ćete pregledati sve pokrenute aplikacije na Vašem mobilnom uređaju.
- 2 Uklonite aplikaciju prstom sa ekrana da biste isključili aplikaciju.
- ✓ Aplikacija se isključuje.

4.4 Navigacioni elementi

Sledeći navigacioni elementi su prikazani u gornjem delu ekrana.

- Dodirnite < da biste se vratili na prethodni ekran.
- Dodirnite ✕ da biste zatvorili ekran.

Sledeći navigacioni elementi su prikazani u donjem delu ekrana.



- 1 **Početak** ikona: Dodirnite da biste pristupili Početnom ekranu.
- 2 **Dnevnik** ikona: Dodirnite da biste pristupili dnevniku i pregledali postojeće unose u dnevnik.
- 3 Ikona **Dodaj unos**: Dodirnite da biste dodali novi unos u Vaš dnevnik.
- 4 Ikona **Grafikoni**: Dodirnite da biste pristupili grafikonima i statističkim podacima za Vaše CGM podatke.
- 5 **Meni** ikona: Dodirnite da biste pristupili dodatnim opcijama menija kao što su postavke senzora, postavke terapije ili postavke aplikacije.

Kada prvi put pokrenete aplikaciju, aplikacija Vas vodi kroz sledeći proces konfiguracije.

Korak 1 od 5

Prijavite se svojim nalogom Accu-Chek ili kreirajte novi nalog.

Više informacija o Vašem nalogu Accu-Chek pogledajte u poglavlju *Nalog Accu-Chek*.

Korak 2 od 5

Jedinice mere za vrednosti glukoze i ugljene hidrate unapred bira aplikacija. Unapred izabrane jedinice mere zavise od zemlje koju ste izabrali prilikom kreiranja naloga. **Zatražite informacije o jedinicama mere od Vašeg stručnog medicinskog osoblja pre nego što ih zamenite u aplikaciji.**

Izaberite istu jedinicu mere koju Vaš aparat za merenje glukoze u krvi koristi za vrednosti glukoze. Možete izabrati sledeće vrednosti:

- **mg/dL**
- **mmol/L**

Izaberite jedinicu mere koju koristite za brojanje ugljenih hidrata. Možete izabrati sledeće vrednosti:

- **g (grami)**
- **BE (jedinica hleba, 1 BE je jednaka 12 g)**
- **KE (jedinica ugljenih hidrata, 1 KE je jednaka 10 g)**
- **CC (izbor ugljenih hidrata, 1 CC je jednako 15 g)**

NAPOMENA

Možete izabrati jedinice mere **samo jednom**.

Ako ste greškom izabrali pogrešnu jedinicu mere, potrebno je da deinstalirate i ponovo instalirate aplikaciju. Ako tada ponovo pokrenete aplikaciju, možete izabrati jedinicu mere.

Dodirnite **Dalje** da biste nastavili.

Korak 3 od 5

Unesite gornje i donje vrednosti za Vaš ciljni opseg. Ove vrednosti se koriste za grafikone i statističke podatke.

Ciljni opseg je opseg u kom Vaše vrednosti glukoze treba da budu. Na grafikonima u aplikaciji, ciljni opseg se prikazuje kao zelena oblast.

Ciljni opseg se može razlikovati za svaku osobu. Razgovarajte o Vašim individualnim postavkama ciljnog opsega s Vašim stručnim medicinskim osobljem.

NAPOMENA

Ciljni opseg ne aktivira alarme ili obaveštenja.

Podrazumevane vrednosti ciljnog opsega

Gornja ciljna vrednost	Donja ciljna vrednost
180 mg/dL ili 10,0 mmol/L	70 mg/dL ili 3,9 mmol/L

Dodirnite **Dalje** da biste nastavili.

Korak 4 od 5

Unesite Vaša ograničenja za veoma visok nivo glukoze i nizak nivo glukoze. Aplikacija može da Vas upozori ako Vaše vrednosti glukoze budu previsoke ili preniske. Svi alarmi za glukozu su podrazumevano aktivni, ali možete da ih isključite u meniju aplikacije.

Podrazumevani alarmi za glukozu

Alarm za veoma visok nivo glukoze	Alarm za nizak nivo glukoze
250 mg/dL ili 13,9 mmol/L	70 mg/dL ili 3,9 mmol/L

Zbog Vaše bezbednosti, granica za veoma nizak nivo glukoze ne može da se promeni. Granica za veoma nizak nivo glukoze je 54 mg/dL ili 3,0 mmol/L.

Dodirnite **Dalje** da biste nastavili.

Korak 5 od 5

Svi alarmi za glukozu su podrazumevano aktivni, ali možete da ih isključite u meniju aplikacije. Da biste se postarali da primete vrednosti glukoze i obaveštenja, upoznajte se sa time kako vaš mobilni uređaj funkcioniše i redovno proveravajte njegove postavke.

- CGM aplikacija je pokrenuta.
- Obaveštenja iz aplikacije su UKLJUČENA.
- Režimi uštede energije su ISKLJUČENI.
- Jačina zvuka je glasna.
- Zvono je UKLJUČENO.
- Režim Ne uznemiravaj ili Fokus je ISKLJUČEN.
- Režim rada u avionu je ISKLJUČEN.
- Usluga Bluetooth je UKLJUČENA.
- Vaš mobilni uređaj je u Vašoj blizini.

Više informacija o pravilnom konfigurisanju Vašeg mobilnog uređaja pogledajte u poglavlju *Konfigurisanje Vašeg mobilnog uređaja*.

Dodirnite **Razumem** da biste nastavili.

iOS uređaji

Ako koristite iOS uređaj, prikazaće Vam se pitanje da li aplikacija može da izdaje obaveštenja. Ako aplikacija ne može da izdaje obaveštenja, sva obaveštenja i alarmi aplikacije će biti blokirani.

 Dodirnite **Dozvoli**.

Prikazaće Vam se pitanje da li aplikacija može da izdaje kritične alarme. Funkcija Kritični alarmi utiče na zvuk alarma ako je Vaše zvono isključeno. Ako aplikacija nema dozvolu da izdaje Kritične alarme, sva obaveštenja i alarmi aplikacije će biti isključeni kada uključite opciju Ne uznemiravaj ili Fokus na Vašem mobilnom uređaju.

1 Dodirnite **Dalje**.

2 Dodirnite **Dozvoli**.

Ove postavke možete kasnije promeniti prema potrebi. Informacije o ovome možete pronaći u poglavlju *Konfigurisanje Vašeg mobilnog uređaja*.

Android uređaji

Ako koristite Android uređaj, možda će Vam se prikazati pitanje da li aplikacija može da Vam šalje obaveštenja. Ako aplikacija nema dozvolu da Vam šalje obaveštenja, nećete moći da koristite premošćavanje funkcije Ne uznemiravaj.

 Dodirnite **Dozvoli**.

Prikazaće Vam se pitanje da li aplikacija može da radi u pozadini. Ako aplikaciji nije dozvoljen rad u pozadini, možda nećete primati vrednosti glukoze, obaveštenja ili alarme.

 Dodirnite **Dozvoli**.

Prikazaće Vam se pitanje da li aplikacija može da premosti funkciju Ne uznemiravaj. Ako aplikacija nema dozvolu za premošćavanje funkcije Ne uznemiravaj, sva obaveštenja i alarmi aplikacije će biti isključena kada uključite opciju Ne uznemiravaj na Vašem mobilnom uređaju.

1 Dodirnite **Dalje**.

2 Uključite **Premošćavanje funkcije „Ne uznemiravaj“**.

Ova postavka mogu da se razlikuju u zavisnosti od verzije operativnog sistema i proizvođača Vašeg mobilnog uređaja. Više informacija pogledajte u uputstvu za korisnika Vašeg mobilnog uređaja.

Ove postavke možete kasnije promeniti prema potrebi. Informacije o ovome možete pronaći u poglavlju *Konfigurisanje Vašeg mobilnog uređaja*.

6.1 Opšti zahtevi

Održavanje mobilnog uređaja

Komunikacija s Vašim senzorom može povećati potrošnju baterije Vašeg mobilnog uređaja. Proverite da li imate sredstva za punjenje Vašeg mobilnog uređaja kod sebe.

Čest prekid veze između senzora i aplikacije može smanjiti trajanje baterije senzora. Držite Vaš senzor i mobilni uređaj međusobno blizu.

Nemojte koristiti aplikaciju na mobilnim uređaju sa napuklim ili oštećenim ekranom. Ako je ekran napukao ili oštećen, možda nećete moći da vidite sve prikazane informacije. Koristite aplikaciju isključivo na mobilnom uređaju koji pravilno funkcioniše.

Koristite aplikaciju isključivo na pouzdanim mobilnim uređajima. Zlonamerni uređaj može da pročita i šalje podatke između aplikacije za CGM i senzora. Zlonamerni uređaj takođe može negativno uticati na aplikaciju za CGM.

Na mobilnom uređaju koristite isključivo aplikacije iz pouzdanih izvora. Dodeljajte dozvole za Bluetooth povezivanje isključivo pouzdanim aplikacijama zato što zlonamerna aplikacija može da pročita i šalje podatke između aplikacije za CGM i senzora.

Nemojte koristiti aplikaciju za CGM na mobilnom uređaju kom je skinuta sistemska zaštita. Nemojte koristiti aplikaciju za CGM na mobilnom uređaju koji je u režimu ispravljanja grešaka ili programiranja. Ova stanja mogu smanjiti bezbednost Vašeg mobilnog uređaja.

6.2 Zaštita pristupa

Zaštita podataka

Zaštitite podatke u Vašoj aplikaciji od pristupa ili zloupotrebe od strane nepoznatih osoba. Koristite bezbednosne funkcije koje su dostupne na Vašem mobilnom uređaju ili u operativnom sistemu, na primer, zaštitu lozinkom.

Svi Vaši podaci o dijabetesu su takođe šifrovani i bezbedno skladišteni na Vašem nalogu Accu-Chek na platformi u oblaku kompanije Roche Diabetes Care.

Zaštita mobilnog uređaja

Svako ko pristupi aplikaciji može da unese vrednosti kalibracije za Vaš senzor i da manipuliše dnevnikom i postavkama aplikacije. Pogrešne vrednosti kalibracije mogu negativno uticati na tačnost senzora.

Zaštitite aplikaciju od pristupa trećih lica. Dozvolite pristup isključivo pouzdanim pružiocima nege.

- Nemojte pozajmljivati Vaš mobilni uređaj drugima, uključujući decu.
- Podesite zaključavanje ekrana u postavkama bezbednosti Vašeg mobilnog uređaja.
- Konfigurirajte zaključavanje ekrana tako da automatski zaključa Vaš mobilni uređaj nakon određenog perioda neaktivnosti.

Zaštita naloga

Nemojte otkrivati informacije o Vašem nalogu Accu-Chek drugima. Nemojte deliti Vaš nalog s drugima, osim s Vašim pružiocima nege.

Ako zamenite mobilne uređaje ili iz drugog razloga prestanete da koristite Vaš mobilni uređaj, odjavite se iz Vašeg naloga Accu-Chek.

Ako je potrebno da pozajmite Vaš mobilni uređaj osobi koja nije Vaš pouzdani pružalac nege, odjavite se iz Vašeg naloga Accu-Chek. Međutim, nastojte da izbegavate takve situacije. Ako se odjavite, više nećete primati alarme, obaveštenja i podatke sa Vašeg senzora. Više informacija pogledajte u odeljku *Odjavljivanje*.

Zaštitite Vaš mobilni uređaj od promena Vaših aplikacija i operativnog sistema. Postarajte se da lozinka bude potrebna za instalaciju iz prodavnice aplikacija (na primer, App Store ili Google Play).

Informacije o menjanju postavki lozinke Vašeg Apple ili Google naloga pogledajte u uputstvu za Vašu platformu za preuzimanje.

Da biste promenili postavke lozinke za Vaš nalog Accu-Chek, idite na **Meni > Nalog > Upravljanje nalogom**.

6.3 Postavke obaveštenja

Određene postavke operativnog sistema mogu uticati na izdavanje obaveštenja i alarma. Zato je važno da redovno proveravate ove postavke na Vašem mobilnom uređaju.

Ako povezujete druge uređaje uz senzor s Vašim mobilnim uređajem, na primer uređaj Apple Watch, to može uticati na postavke obaveštenja i alarma. Prvo se upoznajte s drugim povezanim uređajima i proverite da li imaju uticaja na postavke obaveštenja i alarma koje su opisane u ovom Uputstvu za korisnika.

Aplikacija uvek mora da bude pokrenuta da bi pravilno izdavala informacione signale i alarme. Ponašanje aplikacije zavisi od toga da li aplikacija radi u prednjem planu ili u pozadini. Kada je aplikacija otvorena i Vi je koristite za analiziranje Vaših podataka, aplikacija radi u prednjem planu. Kada aplikacija radi u prednjem planu, svi informacioni signali i alarmi se prikazuju na ekranu Vašeg mobilnog uređaja bez zvuka ili vibracije. Kada aplikacija radi u pozadini, koristi obaveštenja operativnog sistema za izdavanje informacionih signala i alarma. Dovoljno je da aplikacija radi u pozadini kada koristite drugu aplikaciju na Vašem mobilnom uređaju. Obaveštenja će se izdavati u skladu s Vašim postavkama obaveštenja za aplikaciju. Vaša podešavanja obaveštenja utiču na vibraciju, zvuk i vizualizaciju informacionih signala.

Vi, Vaši pružaoci nege ili druga lica ovlašćena za upotrebu aplikacije moraju da budu upoznata s postavkama za primanje obaveštenja i alarma.

NAPOMENA

Neka podešavanja i povezane ikone mogu da se razlikuju u zavisnosti od verzije operativnog sistema i proizvođača Vašeg mobilnog uređaja.

Pogledajte uputstvo za korisnika Vašeg mobilnog uređaja da biste dobili više informacija o ovim postavkama i da biste se upoznali s povezanim ikonama.

Postavke obaveštenja aplikacije

Ako aplikacija ne može da izdaje obaveštenja, sva obaveštenja i alarmi aplikacije će biti blokirani.

- ▶ Da biste osigurali da aplikacija može da izdaje obaveštenja i alarme, uključite obaveštenja iz aplikacije za aplikaciju u postavkama sistema na Vašem mobilnom uređaju.
- ▶ Više informacija o tome kako da ovo uradite pogledajte u uputstvu za korisnika Vašeg mobilnog uređaja.

Određeni događaji mogu uticati na obaveštenja i alarme; na primer, ako slučajno ispustite Vaš mobilni uređaj ili Vaš senzor. Redovno proveravajte funkcionalnost Vašeg mobilnog uređaja, senzora i operativnog sistema. Pored toga, redovno proveravajte postavke obaveštenja na Vašem operativnom sistemu.

Ne uznemiravaj i Fokus

Ako je režim Ne uznemiravaj ili Fokus uključen, obaveštenja iz aplikacije i alarmi su isključeni dok je Vaš mobilni uređaj zaključan. Ako je režim Ne uznemiravaj ili Fokus uključen, to će biti prikazano na traci statusa.

- ▶ Da biste osigurali da dobijate obaveštenja i alarme iz aplikacije kada je režim Fokus (iOS) ili Ne uznemiravaj (Android) uključen, omogućite funkciju Kritični alarmi ili Premošćavanje funkcije Ne uznemiravaj.
- ▶ Takođe možete dodati aplikaciju Accu-Chek SmartGuide na listu dozvoljenih obaveštenja iz aplikacije.
- ▶ Ova podešavanja i povezane ikone mogu da se razlikuju u zavisnosti od verzije operativnog sistema i proizvođača Vašeg mobilnog uređaja. Više informacija pogledajte u uputstvu za korisnika Vašeg mobilnog uređaja.

Jačina zvuka

Ako ste jačinu zvuka podesili tako da bude previše tiha, to Vas može sprečiti da čujete obaveštenja i alarme aplikacije. U zavisnosti od verzije operativnog sistema i mobilnog uređaja, moguće je da postoje odvojene postavke za jačinu zvuka zvona i jačinu zvuka obaveštenja.

Neki Android uređaji će prikazati ikonu za isključivanje zvuka ako je jačina zvuka zvona podešena na 0, ali ne i kada je jačina zvuka obaveštenja podešena na 0. Na takvim uređajima, ikona za isključivanje zvuka se ne prikazuje čak i ako se alarmi ne mogu čuti.

- ▶ Podesite jačinu zvuka tako da čujete sva obaveštenja i alarme.
- ▶ Neki mobilni uređaji Vam omogućavaju da podesite različite nivoe jačine zvuka. Možete da podesite nivo jačine zvuka iznad nivoa ambijentalne buke, na primer, ako je okruženje previše bučno. Proverite da li možete da čujete obaveštenja u okruženju u kom se nalazite.
- ▶ Ova podešavanja i povezane ikone mogu da se razlikuju u zavisnosti od verzije operativnog sistema i proizvođača Vašeg mobilnog uređaja. Više informacija pogledajte u uputstvu za korisnika Vašeg mobilnog uređaja.

Bluetooth bežična tehnologija

Ako je komunikacija putem Bluetooth bežične tehnologije isključena, aplikacija ne može da komunicira s Vašim senzorom. Obično je ikona zasivljena kada je komunikacija putem Bluetooth bežične tehnologije isključena. Ikona može da se razlikuje u zavisnosti od verzije operativnog sistema i proizvođača Vašeg mobilnog uređaja.

- ▶ Da biste osigurali da aplikacija može da komunicira s Vašim senzorom, postarajte se da Bluetooth bežična tehnologija bude uključena.
- ▶ Ovo podešavanje i povezana ikona mogu da se razlikuju u zavisnosti od verzije operativnog sistema i proizvođača Vašeg mobilnog uređaja. Više informacija pogledajte u uputstvu za korisnika Vašeg mobilnog uređaja.

Režim rada u avionu

Ako je režim rada u avionu uključen, funkcija Bluetooth je automatski isključena i aplikacija ne može da komunicira s Vašim senzorom. Ako je režim rada u avionu uključen, to će biti prikazano na traci statusa.

- ▶ Da biste osigurali da aplikacija može da komunicira s Vašim senzorom čak i kada je režim rada u avionu uključen, ponovo uključite funkciju Bluetooth.
- ▶ Ovo podešavanje i povezana ikona mogu da se razlikuju u zavisnosti od verzije operativnog sistema i proizvođača Vašeg mobilnog uređaja. Više informacija pogledajte u uputstvu za korisnika Vašeg mobilnog uređaja.

Ušteda energije

Ako je ušteda energije uključena, neki pozadinski procesi su onemogućeni kako bi se produžilo trajanje baterije na Vašem mobilnom uređaju. Ako je Ušteda energije uključena, to će biti prikazano na traci statusa. Ušteda energije takođe utiče na komunikaciju s Vašim senzorom.

NAPOMENA

Neki proizvođači mobilnih uređaja onemogućavaju pozadinske procese čak i kada je ušteda energije isključena.

- ▶ Isključite uštedu energije da biste osigurali da aplikacija može da komunicira s Vašim senzorom.
- ▶ Ovo podešavanje i povezana ikona mogu da se razlikuju u zavisnosti od verzije operativnog sistema i proizvođača Vašeg mobilnog uređaja. Više informacija pogledajte u uputstvu za korisnika Vašeg mobilnog uređaja.

Dodaci

Dodaci koji su povezani s Vašim mobilnim uređajem mogu uticati na izdavanje obaveštenja i alarma. Na primer, u sledećim slučajevima:

- **Ako su slušalice i dalje povezane s Vašim mobilnim uređajem i Vi ih više ne nosite, možda više nećete moći da čujete obaveštenja i alarme.**
- **Nakon povezivanja pametnog sata, Vaše postavke su se možda promenile.**

Kada koristite dodatke, kao što su slušalice, zvučnici ili pametni sat, postarajte se da i dalje možete da čujete **alarme i obaveštenja** koja izdaje aplikacija.

Morate upariti Vaš senzor s Vašim mobilnim uređajem. U suprotnom, aplikacija ne može da prima vrednosti glukoze s Vašeg senzora.

Senzor uparujte isključivo u bezbednom i pouzdanom okruženju. To može smanjiti rizik da se drugi ljudi povežu s Vašim senzorom.

Pre nego što počnete povezivanje Vašeg senzora, preuzmite serijski broj i PIN kod od 6 cifara sa donje nalepnice plavog poklopca za okretanje.

- Pronađite PIN kod Vašeg senzora od 6 cifara pored reči PIN.
- Pronađite serijski broj Vašeg senzora pored ikone .

Povezivanje je moguće i ako ste već uparili senzor i ako je i dalje trenutno aktivan. Kada uparite novi senzor, Vaš trenutni senzor ističe.

Brojevi koji su ovde navedeni predstavljaju samo primere.



Kako da uparite Vaš senzor

Možete početi povezivanje novog senzora na 3 različita načina:

- Ako nikada niste uparili senzor s aplikacijom, aplikacija će automatski prikazati opciju za povezivanje novog senzora.
- Ako Vaš senzor istekne, aplikacija će automatski prikazati opciju za povezivanje novog senzora.
- Ako želite da uparite novi senzor ručno pre nego što trenutni senzor istekne, dodirnite **Meni > Upravljač CGM senzorom > Upari novi senzor**.

- 1** Proverite da li ste uključili komunikaciju putem Bluetooth bežične tehnologije na Vašem mobilnom uređaju.
- 2** Dodirnite **Upari sada** ako je to Vaš prvi senzor. Ili dodirnite **Upari novi senzor** kada menjate senzor.
- 3** Postavite senzor na Vaše telo. Ako Vam je potrebna pomoć, dodirnite **Pogledaj uputstvo**.
- 4** Dodirnite **Dalje**.
- 5** Dodirnite **Pretraži** da biste potražili Vaš senzor.
-  Aplikacija prikazuje sve senzore u blizini, ali obično će biti pronađen samo 1 senzor.
- 6** Izaberite senzor koji se podudara sa serijskim brojem na donjoj nalepnici plavog poklopca za okretanje.
- 7** Preuzmite Vaš PIN kod od 6 cifara sa donje nalepnice plavog poklopca za okretanje.

8 Dodirnite **Dalje**.

✓ Prikazuje se zahtev za povezivanje putem Bluetooth bežične tehnologije.

9 Unesite Vaš PIN kod od 6 cifara sa donje nalepnice plavog poklopca za okretanje.

NAPOMENA

- Postarajte se da unesete tačan PIN.
- PIN ima tačno 6 cifara. Postarajte se da ne unesete neki drugi broj (kao što je serijski broj).
- PIN nikada neće biti 000000 ili 123456.
- Nakon što izaberete serijski broj Vašeg senzora, brzo obavite svaki korak. Ako napravite pauzu ili odložite postupak, može Vam isteći vreme za unos PIN-a.

10 Dodirnite **Upari** da biste potvrdili zahtev za povezivanje.

11 Dodirnite **U redu**.

NAPOMENA

Kada se ubaci, senzor mora da bude aktivan tokom određenog perioda da bi CGM vrednosti bile prikazane i da bi kalibracija bila moguća. Ovo se zove vreme zagrevanja.

✓ Vaš senzor je sada uparen s aplikacijom. Nakon postavljanja novog senzora, senzoru je potrebno vreme zagrevanja od 1 sata. Tokom ovog perioda, vrednosti glukoze se ne prikazuju u aplikaciji. Potrebno je da imate dostupne alternativne metode za merenje Vaše glukoze. Aplikacija zahteva kalibraciju od korisnika da bi se prikazivale vrednosti glukoze koje se mogu koristiti za donošenje odluka o terapiji kao što je doziranje insulina.

Ako aplikacija ne pronađe Vaš senzor, pogledajte odeljak *Opšte rešavanje problema*.

Sačuvajte PIN kod od 6 cifara na bezbednoj lokaciji da biste sprečili da mu pristupi treće lice. Takođe, sačuvajte PIN kod od 6 cifara za slučaj da je potrebno da uparite senzor s drugim mobilnim uređajem.

Ako odložite u otpad poklopac za okretanje pre isteka senzora, postarajte se da PIN kod od 6 cifara bude nečitljiv. Time smanjujete šansu da druga osoba upari Vaš senzor sa svojim mobilnim uređajem.

Kalibracija Vašeg senzora Vam omogućava da koristite CGM vrednosti da biste donosili odluke o terapiji, kao što je doziranje insulina, i povećava tačnost CGM vrednosti. Kalibrišete Vaš senzor tako što unosite trenutnu vrednost glukoze iz Vašeg aparata za merenje glukoze u krvi u aplikaciju. Aplikacija Vam prikazuje obaveštenje da to uradite tokom prvog dana upotrebe.

Postoje 2 režima CGM vrednosti: **Režim trenda** i **Režim terapije**. Režim u kom je senzor trenutno je prikazan direktno ispod CGM vrednosti na Početnom ekranu.

Kada je senzor u **Režimu trenda**:

- CGM vrednosti se ne bi trebalo koristiti za donošenje odluka o terapiji, kao što je doziranje insulina.
- CGM vrednosti se mogu koristiti samo za pregled trendova i kao opšta referenca.
- Da biste doneli odluku o terapiji, kao što je doziranje insulina, testirajte glukozu u krvi korišćenjem aparata za merenje glukoze u krvi.

Kada je senzor u **Režimu terapije**:

- CGM vrednosti mogu se koristiti za donošenje odluka o terapiji kao što je doziranje insulina.

Merenja glukoze senzora su preciznija ako izvršite kalibraciju u vreme kada je Vaš nivo glukoze u krvi relativno stabilan.

Nemojte vršiti kalibraciju ubrzo **nakon obroka, nakon primene insulina ili nakon fizičke aktivnosti** i izbegavajte okruženja s veoma visokim ili veoma niskim temperaturama ili naglim promenama temperature.

Rutina kalibracije se sastoji od dva koraka:

Nakon vremena zagrevanja od 1 sata, senzor je u **Režimu trenda** i šalje CGM vrednosti aplikaciji na svakih 5 minuta. Nemojte koristiti ove inicijalne CGM vrednosti za donošenje odluka o terapiji kao što je doziranje insulina. 12 sati nakon ubacivanja senzora, aplikacija Vam prikazuje poruku da izvršite kalibraciju.

Korak 1: Izvršite postupak merenja glukoze u krvi i unesite vrednost glukoze u aplikaciju. Senzor prelazi u **Režim terapije**. CGM vrednosti mogu se koristiti za donošenje odluka o terapiji kao što je doziranje insulina.

Korak 2: Nakon 30 minuta do 3 sata, ponovo izvršite postupak merenja glukoze u krvi i unesite vrednost glukoze u aplikaciju. Ovo je potrebno da biste potvrdili prvo merenje. Napomena: Ako korak 2 bude preskočen, senzor se vraća na **Režim trenda**.

Rutina kalibracije je završena za senzor.

Da biste kalibrisali Vaš senzor:

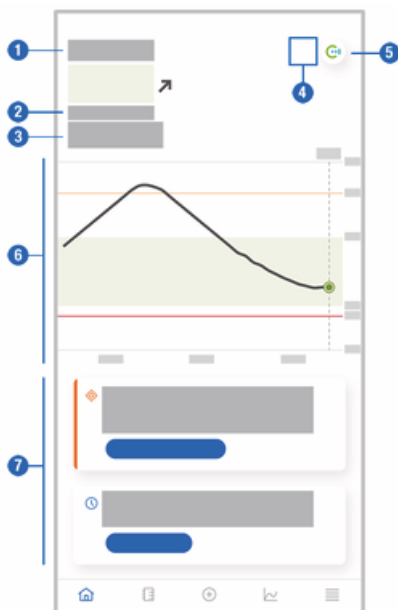
- 1** Izmerite Vašu glukozu u krvi Vašim aparatom za merenje glukoze u krvi u skladu s uputstvima proizvođača.
- 2** Dodirnite **Izvrši kalibraciju sada** na Vašem početnom ekranu.
- 3** Unesite vrednost glukoze iz Vašeg aparata za merenje glukoze u krvi na ekranu **Izvrši kalibraciju**. Vrednost glukoze treba da se unese najkasnije 3 minuta nakon obavljanja merenja.
- 4** Dodirnite **Sačuvaj**.
- 5** Proverite da li ste uneli istu vrednost glukoze u aplikaciju koja je bila prikazana na Vašem aparatu za merenje glukoze u krvi i dodirnite **Potvrdi**. Ako ste greškom uneli pogrešnu vrednost, dodirnite **Otkazi** i unesite tačnu vrednost.
- ☒ Vaš senzor je kalibrisan.

Ako je kalibracija neuspešna, sačekajte oko 15–30 minuta pre nego što ponovite proces. Kada ponavljate proces, koristite novu vrednost glukoze iz Vašeg aparata za merenje glukoze u krvi.

Performanse sistema se ne mogu garantovati ako se za kalibraciju koristi pogrešna vrednost glukoze u krvi.

Ako potvrdite pogrešnu vrednost kalibracije, ona se ne može izbrisati. Uklonite senzor i stavite novi.

Početni ekran je centralni ekran aplikacije i prikazuje različite informacije.



- 1 Tekstualni i numerički prikaz Vaše trenutne vrednosti glukoze. Strelica trenda pokazuje trenutni smer trenda Vaših vrednosti glukoze:



- 2 Merna jedinica
- 3 Režim trenda ili Režim terapije. Ova ikona pokazuje u kom je trenutno režimu senzor.
- 4 Status alarma i obaveštenja:

- (nema ikone) postavke obaveštenja mobilnog uređaja su optimalne



- pokazuje nepročitanu poruku da postavke obaveštenja mobilnog uređaja nisu optimalne; dodirnite ikonu da biste pročitali poruku i promenili postavke



- pokazuje da je poruka pročitan, ali postavke obaveštenja mobilnog uređaja i dalje nisu optimalne; ponovo dodirnite ikonu da biste promenili postavke.

- 5 Pređite na aplikaciju Accu-Chek SmartGuide Predict.
- 6 Početni grafikon. Početni grafikon je grafički prikaz vaših vrednosti glukoze u poslednja 3 sata.
- 7 Površina za poruku. Površina za poruku Vam pruža brz pregled trenutnih događaja. Na primer, procenjeno trajanje vremena zagrevanja nakon što uparite novi senzor. Dodirnite dugmad u površini za poruku da biste reagovali na konkretnu poruku.

NAPOMENA

Kada je CGM vrednost van mernog opsega uređaja (viša od 400 mg/dL / 22,2 mmol/L ili niža od 40 mg/dL / 2,2 mmol/L), aplikacija će prikazati HI ili LO umesto numeričke vrednosti.

Svaki unos u dnevniku može da sadrži sledeće informacije:

- Datum i vreme događaja
- Vrednost glukoze iz Vašeg aparata za merenje glukoze u krvi
- Količina unetih ugljenih hidrata
- Količina jedinica insulina (jedinice bolus i bazalnog insulina)
- Napomene

Dodavanje unosa u dnevnik

Unosi u dnevnik se mogu dodati na sledeći način:

- 1** Dodirnite **Dodaj unos**.
- ☒ Prikazuje se ekran **Novi unos**.
- 2** Dodirnite polje koje želite da izmenite. Morate da popunite najmanje jedno polje da biste mogli da sačuvate unos.
- 3** Dodirnite **Sačuvaj**.
- ☒ Dodali ste novi unos u Vaš dnevnik. Unos će biti prikazan u površini za poruku Početnog ekrana tokom sledeća 4 sata.

Izmena unosa u dnevnik

Unosi u dnevnik se mogu izmeniti na sledeći način:

- 1** Dodirnite **Dnevnik**.
- 2** Dodirnite unos u dnevniku.
- 3** Dodirnite polja koja želite da izmenite.
- 4** Dodirnite **Sačuvaj**.
- ☒ Sačuvali ste Vaše izmene.

NAPOMENA

Ne možete da izmenite unose u dnevniku koji sadrže vrednosti glukoze koje su korišćene za kalibrisanje Vašeg senzora.

Brisanje unosa u dnevniku

Unosi u dnevniku se mogu izbrisati na sledeći način:

- 1** Dodirnite **Dnevnik**.
- 2** Dodirnite unos u dnevniku.
- 3** Dodirnite **Izbriši unos**.
- 4** Potvrdite da želite da izbrišete ovaj unos.
- ☒ Izbrisali ste unos iz dnevnika.

NAPOMENA

Ne možete da izbrišete unose u dnevniku koji sadrže vrednosti glukoze koje su korišćene za kalibrisanje Vašeg senzora.

11.1 Korišćenje grafikona i statistike

Pregled Vaših CGM podataka s Vašim stručnim medicinskim osobljem može pružiti uvid u Vaše upravljanje dijabetesom i pomoći Vam u identifikovanju potencijalnih oblasti za korekciju terapije. Različiti grafikoni i statistički podaci su korisni alati koji Vam pomažu da unapredite Vaše upravljanje dijabetesom.

Dostupni su sledeći grafikoni:

- *Grafikon trenda*
- *Vreme u opsezima*
- *Statistika*

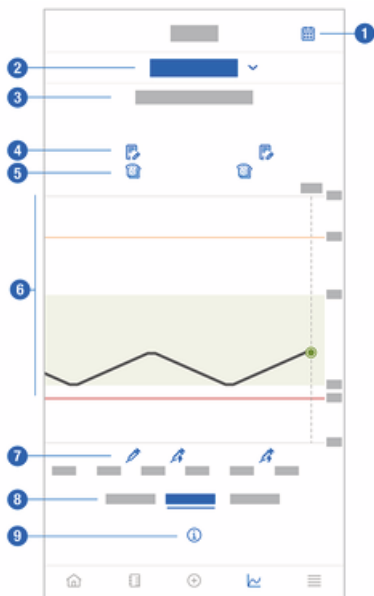
11.2 Grafikon trenda

Grafikon trenda je prošireni prikaz Vašeg početnog ekrana na kom se nalaze Vaši unosi u dnevnik. Možete da izaberete prikaz Vaših CGM podataka na 6, 12 ili 24 sata.

Prevucite udesno da biste videli vrednosti dalje u prošlosti ili dodirnite dugme kalendara da biste prešli na određeni datum.

Dodirnite ikone na grafikonu da biste videli više informacija.

-  Napomene
-  Ugljeni hidrati
-  Ubrizgavanja bazalnog insulina
-  Ubrizgavanja bolus insulina



- 1 Dugme Kalendar: Omogućava Vam da izaberete određeni datum.
- 2 Pokazuje da je prikazan Grafikon trenda; dodirnite da biste izabrali drugi grafikon.
- 3 Izabrani vremenski opseg
- 4 Napomene

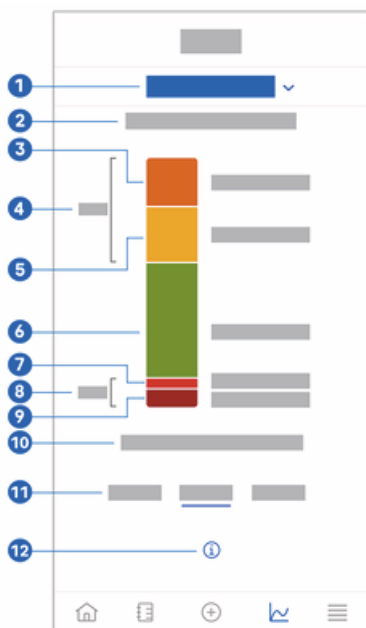
- 5 Ugljeni hidrati
- 6 Grafički prikaz Vaših vrednosti glukoze u izabranom vremenskom opsegu.
- 7 Ubrizgavanja bazalnog insulina i bolus insulina
- 8 Izaberite prikaz od 6, 12 ili 24 sata
- 9 Dodirnite da biste videli više informacija na Grafikonu trenda.

Da biste pregledali Vaš Grafikon trenda, uradite sledeće:

- 1** Dodirnite **Grafikoni**.
- 2** Izaberite **Grafikon trenda** u padajućem meniju.
- ✓ Prikazuje se **Grafikon trenda**.
- 3** Dodirnite vremenski opseg koji želite da bude prikazan na grafikonu.
 - **6 sati**
 - **12 sati**
 - **24 sati**

11.3 Vreme u opsezima

Grafikon Vreme u opsezima pokazuje koji je procenat Vaših vrednosti glukoze bio u okviru svakog od 5 opsega (Veoma visoko, Visoko, U opsegu, Nisko, Veoma nisko) u poslednjih 7, 14 ili 28 dana.



- 1 Pokazuje da je prikazan grafikon Vremena u opsezima; dodirnite da biste izabrali drugi grafikon.
- 2 Izabrani vremenski opseg
- 3 Veoma visoko: Procenat vrednosti glukoze koje su bile iznad Vaše granice za veoma visok nivo glukoze.

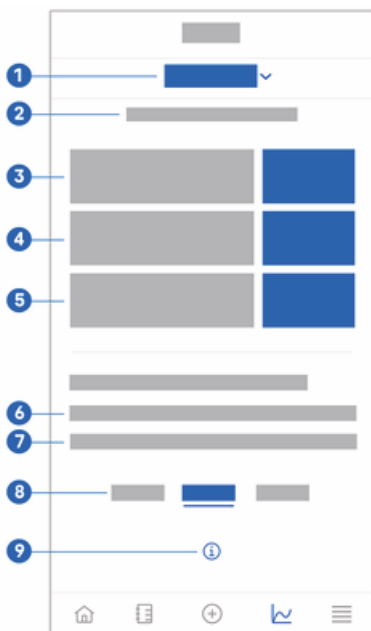
- 4 Kombinovani procenat vrednosti glukoze koje su bile iznad Vaše granice za visok/veoma visok nivo glukoze.
- 5 Visoko: Procenat vrednosti glukoze koje su bile iznad Vašeg ciljnog opsega, ali ispod Vaše granice za veoma visok nivo glukoze.
- 6 U opsegu: Procenat vrednosti glukoze koje su bile u Vašem ciljnom opsegu.
- 7 Nisko: Procenat vrednosti glukoze koje su bile ispod Vašeg ciljnog opsega, ali iznad Vaše granice za veoma nizak nivo glukoze.
- 8 Kombinovani procenat vrednosti glukoze koje su bile ispod Vaše granice za nizak/veoma nizak nivo glukoze.
- 9 Veoma nisko: Procenat vrednosti glukoze koje su bile ispod Vaše granice za veoma nizak nivo glukoze.
- 10 Period tokom kog je Vaš nivo glukoze bio ispod Vaše granice za veoma nizak nivo glukoze.
- 11 Izaberite prikaz od 7, 14 ili 28 dana.
- 12 Dodirnite da biste videli više informacija na Grafikonu vremena u opsezima.

Da biste pregledali Vaš grafikon vremena u opsezima, uradite sledeće:

- 1** Dodirnite **Grafikoni**.
- 2** Izaberite **Vreme u opsezima** u padajućem meniju.
- ☒ Prikazuje se grafikon **Vreme u opsezima**.
- 3** Dodirnite vremenski opseg koji želite da bude prikazan na grafikonu.
 - **7 dana**
 - **14 dana**
 - **28 dana**

11.4 Statistika

Izveštaj Statistika pruža brzi pregled ključnih indikatora koji se tiču Vaše terapije i vrednosti glukoze u poslednjih 7, 14 ili 28 dana.



- 1 Pokazuje da je prikazan grafikon Statistika; dodirnite da biste izabrali drugi grafikon.
- 2 Izabrani vremenski opseg
- 3 Prosečna vrednost glukoze tokom broja dana kada je Vaš senzor aktivan u izabranom vremenskom opsegu.
- 4 Indikator upravljanja glukozom (GMI): GMI se izračunava na osnovu Vaše prosečne vrednosti glukoze i procenjuje Vaš HbA1c za izabrani period.
- 5 Varijabilnost glukoze: označava stepen fluktuacije vrednosti glukoze u izabranom vremenskom opsegu.
- 6 Aktivni dani: Broj dana između prvog i poslednjeg merenja glukoze u izabranom vremenskom opsegu.
- 7 Procenat vremena tokom kog ste nosili senzor i kada je bio aktivan u izabranom vremenskom opsegu.
- 8 Izaberite prikaz od 7, 14 ili 28 dana.
- 9 Dodirnite da biste videli više informacija na grafikonu Statistika.

Da biste pregledali Vaše statističke podatke, uradite sledeće:

- 1** Dodirnite **Grafikoni**.
- 2** Izaberite **Statistika** u padajućem meniju.
- ☒ Prikazuje se ekran **Statistika**.
- 3** Dodirnite vremenski opseg za koji želite prikaz statističkih podataka.
 - **7 dana**
 - **14 dana**
 - **28 dana**

Ekran **Upravljač CGM senzorom** se koristi a upravljanje Vašom CGM sesijom.

CGM sesija je kontinuirano praćenje glukoze tokom određenog perioda.

Brojčanik na ekranu pokazuje preostalo vreme do isteka Vašeg senzora.

Da biste upravljali Vašim senzorom, uradite sledeće:

- 1** Dodirnite **Meni**.
- 2** Dodirnite **Upravljač CGM senzorom**.
- ☒ Prikazuje se ekran **Upravljač CGM senzorom**. Na ovom ekranu možete da pogledate status Vašeg senzora, da uparite novi senzor ili da pregledate uputstvo o uklanjanju senzora.
- ☐ Ako želite da uparite novi senzor, dodirnite **Upari novi senzor**.
Možete da uparite novi senzor čak i ako trenutno upareni senzor nije još uvek istekao.
- ☐ Ako želite da pregledate uputstvo o uklanjanju senzora, dodirnite **Uputstvo o uklanjanju senzora**.

13.1 Alarmi za glukozu

Aplikacija može da Vas upozori ako Vaše vrednosti glukoze budu veoma visoke, niske ili veoma niske. Dostupni su sledeći alarmi za glukozu:

- Alarm za veoma visok nivo glukoze Vas upozorava kada Vaša vrednost glukoze pređe Vašu granicu za veoma visok nivo glukoze.
- Alarm za nizak nivo glukoze Vas upozorava kada Vaša vrednost glukoze opadne ispod Vaše granice za nizak nivo glukoze.
- Alarm za veoma nizak nivo glukoze Vas upozorava kada Vaša vrednost glukoze opadne ispod 54 mg/dL ili 3 mmol/L. Zbog Vaše bezbednosti, granica za veoma nizak nivo glukoze ne može da se promeni.

Dobićete samo jedan alarm za glukozu kada Vaša vrednost glukoze poraste iznad Vaše granice za veoma visok nivo glukoze ili opadne ispod granice za nizak nivo glukoze. Međutim, nastavicećete da dobijate alarm za glukozu na svakih 5 minuta sve dok Vaša vrednost glukoze ostaje ispod granice za veoma nizak nivo glukoze. Takođe možete zanemariti alarm da ga više ne biste primali.

Alarmi za glukozu su aktivni 24 sata dnevno, osim ako nisu uključeni alarmi u toku spavanja.

Alarmi u toku spavanja vam omogućavaju da podesite različite nivoe alarma tokom noći. Na taj način nećete biti nepotrebno uznemiravani tokom spavanja.

Svi alarmi za glukozu su podrazumevano aktivni, ali možete da ih isključite u meniju aplikacije.

Da biste konfigurisali Vaše alarme za glukozu, uradite sledeće:

- 1 Dodirnite **Meni**.
- 2 Dodirnite **Alarmi za glukozu**.
- 3 Dodirnite dugme da biste uključili ili isključili željene alarme. Kada uključite alarme tokom spavanja, možete podesiti **Vreme za spavanje** (vreme početka) i **Vreme za buđenje** (vreme završetka) za **Alarmi u toku spavanja** u koracima od 15 minuta.

NAPOMENA

Ako uključite alarm za glukozu, alarm za gubitak veze se takođe automatski uključuje. Pogledajte odeljak *Alarm za prekid veze sa senzorom*.

- 4 Unesite granice za svaki alarm. Informacije o podrazumevanim vrednostima pogledajte u poglavlju *Početak*.

NAPOMENA

Vaše postavke ciljnog opsega mogu uticati na dozvoljene granice Vaših alarma za glukozu. Na primer, ako je Vaš ciljni opseg podešen na određeni opseg, ne možete da podesite Vašu granicu za nizak nivo glukoze na višu vrednost bez povećanja donje vrednosti ciljnog opsega.

- 5 Dodirnite **Sačuvaj**.

13.2 Ciljni opseg

Ciljni opseg je opseg u kom Vaše vrednosti glukoze treba da budu. Na grafikonima u aplikaciji, ciljni opseg se prikazuje kao zelena oblast.

Ciljni opseg se može razlikovati za svaku osobu. Razgovarajte o Vašim individualnim postavkama ciljnog opsega s Vašim stručnim medicinskim osobljem.

NAPOMENA

Ciljni opseg ne aktivira alarme ili obaveštenja.

NAPOMENA

Na dozvoljene vrednosti ciljnog opsega mogu da utiču Vaše postavke alarma za glukozu. Na primer, ako je Vaš alarm za nizak nivo glukoze podešen na određenu granicu, ne možete smanjiti nižu vrednost Vašeg ciljnog opsega bez smanjivanja granice Vašeg alarma za nizak nivo glukoze.

Da biste konfigurisali Vaš ciljni opseg, uradite sledeće:

- 1** Dodirnite **Meni**.
- 2** Dodirnite **Ciljni opseg**.
- 3** Unesite gornje i donje vrednosti za Vaš ciljni opseg.
Ako je Vaša jedinica mere podešena na mg/dL:
 - Podrazumevana gornja ciljna vrednost je 180 mg/dL (možete uneti vrednost između 90 mg/dL i 300 mg/dL).
 - Podrazumevana donja ciljna vrednost je 70 mg/dL (možete uneti vrednost između 60 mg/dL i 140 mg/dL).
 Ako je Vaša jedinica mere podešena na mmol/L:
 - Podrazumevana gornja ciljna vrednost je 10,0 mmol/L (možete uneti vrednost između 5,0 mmol/L i 16,7 mmol/L).
 - Podrazumevana donja ciljna vrednost je 3,9 mmol/L (možete uneti vrednost između 3,3 mmol/L i 7,8 mmol/L).
- 4** Dodirnite **Sačuvaj**.

13.3 Jedinica mere

Jedinice mere za aplikaciju su unapred izabrane na osnovu jedinica koje se obično koriste u Vašoj zemlji.

Iz bezbednosnih razloga, možete izabrati jedinice mere za vrednosti glukoze i ugljenih hidrata samo jednom tokom inicijalnog podešavanja. Nakon toga, možete prikazati samo izabrane jedinice mere. Ako ste greškom izabrali pogrešnu jedinicu mere, potrebno je da deinstalirate i ponovo instalirate aplikaciju. Ako tada ponovo pokrenete aplikaciju, možete izabrati jedinicu mere.

Da biste pregledali izabrane jedinice mere, uradite sledeće:

- 1** Dodirnite **Meni**.
- 2** Dodirnite **Jedinica mere**.
- ☒ Prikazuju se jedinice mere koje ste izabrali prilikom prve upotrebe.

14.1 Podsetnik za isticanje senzora

Aplikacija može da vas podseti kada treba da promenite vaš CGM senzor.

Da biste uključili ili isključili podsetnike za isticanje, uradite sledeće:

- 1 Dodirnite **Meni**.
- 2 Dodirnite **Podsetnik za isticanje senzora**.
- 3 Dodirnite dugme da biste uključili ili isključili željene podsetnike.

Podsetnici za isticanje senzora su podrazumevano uključeni.

14.2 Alarm za prekid veze sa senzorom

Ako se veza s Vašim senzorom prekine, više nećete primati vrednosti glukoze ili alarme dok se veza ponovo ne uspostavi. Senzor će čuvati podatke 8 sati u slučaju da nije moguće preneti podatke aplikaciji. Da bi se izbegao gubitak podataka, senzor mora da prenese podatke pre nego što se baterija senzora isprazni.

Aplikacija može da Vas upozori kada je veza s Vašim CGM senzorom prekinuta. To Vam omogućava da preduzmete odgovarajuću meru za ponovno uspostavljanje veze.

Možete propustiti epizode veoma visokog, niskog ili veoma niskog nivoa glukoze ako se alarm za gubitak veze isključi.

Više informacija o ponovnom uspostavljanju veze s Vašim senzorom pogledajte u odeljku *Opšte rešavanje problema*.

Alarm za gubitak veze je podrazumevano uključen.

NAPOMENA

Alarm za gubitak veze se automatski uključuje kada uključite neki od alarma za glukozu.

Da biste uključili ili isključili alarm za gubitak veze, uradite sledeće:

- 1 Dodirnite **Meni**.
- 2 Dodirnite **Prekid veze sa senzorom**.
- 3 Dodirnite dugme da biste uključili ili isključili **Alarm za gubitak veze**. Ako isključite ovaj alarm, prikazuje se obaveštenje koje Vas obaveštava da ako je veza s Vašim senzorom prekinuta, nećete dobijati alarme za glukozu. Da biste potvrdili da želite da isključite Alarm za gubitak veze, dodirnite **Onemogućiti**. Ako želite da otkazete ovu radnju, dodirnite **Otkazi**.

U postavkama Vašeg naloga možete upravljati Vašim nalogom Accu-Chek, upravljati Vašim postavkama privatnosti, odjaviti se ili izbrisati Vaš nalog Accu-Chek.

Da biste upravljali Vašim postavkama privatnosti, uradite sledeće:

- 1** Dodirnite **Meni**.
- 2** Dodirnite **Nalog**.
- 3** Dodirnite **Postavke privatnosti**.
- 4** Koristite dugmad da biste dali ili povukli saglasnost.

NAPOMENA

Ako povučete obaveznu saglasnost, više nećete moći da koristite aplikaciju.

Više informacija o odjavljivanju s Vašeg naloga Accu-Chek pogledajte u poglavlju *Nalog Accu-Chek*.

16.1 Kreiranje naloga

Ako nemate nalog Accu-Chek, možete kreirati novi nalog s Vašom e-adresom.

- 1** Dodirnite **Kreiraj nalog** na ekranu **Prijava**.
- 2** Popunite tekstualna polja i dodirnite **Dalje**.
- 3** Pročitajte informacije o privatnosti i pravne informacije. Dodirnite polja za potvrdu, zatim dodirnite **Kreiraj** da biste prihvatili uslove.
- ✓ E-poruka potvrde je poslata na Vašu e-adresu.
- 4** Otvorite e-poruku potvrde u Vašem prijemnom sandučetu e-pošte. Ako niste primili e-poruku potvrde, proverite Vašu fasciklu za neželjenu poštu. Da bi Vam e-poruka potvrde bila ponovo poslata, dodirnite **Ponovo pošalji e-poruku** u aplikaciji.
- 5** Dodirnite **Potvrdi** u e-poruci potvrde.
- 6** Dodirnite **Prijava** na veb-sajtu koji će se otvoriti.
- ✓ Vaš nalog Accu-Chek je spreman.

16.2 Prijavljivanje

Da biste se prijavili u Vaš nalog Accu-Chek, uradite sledeće:

- 1** Dodirnite **Prijava**.
- 2** Unesite e-adresu i lozinku za Vaš nalog Accu-Chek.
- 3** Dodirnite **Prijava**.
- ✓ Sada ste prijavljeni.

16.3 Odjavljivanje

NAPOMENA

Morate da budete prijavljeni pomoću Vašeg naloga Accu-Chek da biste koristili ovu aplikaciju. Ako se odjavite, nećete primati vrednosti glukoze ili alarme.

Da biste se odjavili s Vašeg naloga Accu-Chek, uradite sledeće:

- 1** Dodirnite **Meni**.
- 2** Dodirnite **Nalog**.
- 3** Dodirnite **Odjava**.
- ✓ Sada ste odjavljeni.

16.4 Brisanje naloga

Da biste izbrisali Vaš nalog Accu-Chek, uradite sledeće:

- 1** Dodirnite **Meni**.
- 2** Dodirnite **Nalog**.
- 3** Dodirnite **Izbriši nalog**.
- 4** Dodirnite **Ipak izbriši**.
- ✓ Vaš nalog je sada izbrisan.

Imajte u vidu da aplikacija Accu-Chek SmartGuide više neće moći da se koristi bez naloga Accu-Chek.

Vaše vrednosti glukoze mogu da variraju u zavisnosti od više faktora, uključujući, bez ograničenja, sledeće:

- Hrana
- Lek
- Vaše opšte zdravstveno stanje
- Nivo stresa
- Putovanje
- Fizička aktivnost

Više informacija o tome kako ovi faktori mogu da utiču na Vaše vrednosti glukoze zatražite od Vašeg stručnog medicinskog osoblja.

18.1 Evidencija događaja

Evidencija događaja sadrži sve događaje do kojih dolazi tokom upotrebe Vašeg senzora i može da Vam pomogne u rešavanju problema. Takvi događaji mogu biti, na primer, svi prošli, trenutni i neaktivni alarmi.

Da biste pregledali evidenciju događaja, uradite sledeće:

- 1** Dodirnite **Meni**.
- 2** Dodirnite **Evidencija događaja**.
- ✓ Lista svih prošlih događaja je prikazana.

18.2 Opšte rešavanje problema

Šta da radite ako aplikacija ne pronađe Vaš senzor?

Nakon postavljanja novog senzora, uparite ga u roku od 30 minuta. Nakon 30 minuta, senzoru će biti potrebno više vremena za povezivanje radi uštede trajanja baterije. Ako aplikacija ne može da pronađe senzor, dodirnite **Pokušaj ponovo** i sačekajte da aplikacija pronađe Vaš senzor.

Generalno je potrebno da uparite Vaš senzor s aplikacijom što je moguće ranije. Kada se senzor ponovo poveže s aplikacijom, aplikacija će automatski preuzeti podatke koji nedostaju sa senzora.

Šta da radite ako aplikacija ne prikazuje vrednosti glukoze?

Izgleda da je veza Vašeg senzora i aplikacije prekinuta.

Ako je veza sa Vašim senzorom prekinuta, uradite sledeće da biste ponovo uspostavili vezu:

- ▶ Proverite da li je komunikacija putem Bluetooth bežične tehnologije uključena.
- ▶ Senzor može da šalje informacije na mobilni uređaj u opsegu od 10 metara (u vidnom polju). Stvarni opseg može da bude smanjen u zavisnosti od mobilnog uređaja i Vašeg okruženja (kao što su drugi uređaji u blizini).
- ▶ Dodirnite **Meni > Evidencija događaja** i proverite da li je senzor izdao obaveštenje ili alarm pre prekida veze s aplikacijom. Na primer, ako je baterija Vašeg senzora prazna, pronaći ćete odgovarajuće obaveštenje u evidenciji događaja. Evidencija događaja će prikazivati alarm za gubitak veze samo ako se veza prekine duže od 10 minuta.

Drugi faktori koji dovode do toga da CGM vrednosti ne budu prikazane obuhvataju sledeće:

- senzor se zagreva
- senzor je previše topao ili hladan
- CGM sesija je završena/senzor je istekao
- korisnik se odjavio iz aplikacije

Aplikacija prima Vašu trenutnu vrednost glukoze na svakih 5 minuta. Ako aplikacija ne prikazuje vrednosti glukoze duže od 20 minuta bez izdavanja obaveštenja ili alarma u evidenciji događaja, obratite se korisničkom i servisnom centru i uklonite senzor ako to od Vas bude zatraženo.

Da biste ponovo uspostavili vezu nakon alarma za gubitak veze, pogledajte odeljak *Alarm za prekid veze sa senzorom*.

Šta da radite ako Vaša vrednost glukoze nije u skladu s tim kako se osećate?

Nemojte zanemarivati simptome niskog ili visokog nivoa glukoze i nemojte menjati Vašu terapiju bez konsultacija s Vašim stručnim medicinskim osobljem. Ako Vaša vrednost glukoze nije u skladu s tim kako se osećate, uradite sledeće:

- 1** Izmerite Vašu glukozu u krvi Vašim aparatom za merenje glukoze u krvi.
- 2** Izvršite drugo merenje Vašim aparatom za merenje glukoze u krvi da biste isključili pogrešan rezultat merenja.
- 3** Ako se rezultati merenja iz Vašeg aparata za merenje glukoze u krvi i dalje ne podudaraju s time kako se osećate, konsultujte se s Vašim stručnim medicinskim osobljem.

Šta da radite ako se aplikacija ne pokreće?

Svaki put kada pokrenete aplikaciju, aplikacija vrši proveru integriteta svoje baze podataka. Ako aplikacija detektuje bilo kakve oštećene podatke, aplikacija se sama deaktivira iz bezbednosnih razloga. Tada više ne može da koristite aplikaciju. U ovom slučaju, pređite na alternativnu metodu merenja Vaše glukoze i obratite se korisničkom i servisnom centru.

18.3 Pregled obaveštenja

Ova aplikacija koristi različite vrste obaveštenja da bi Vas obavestila o statusu Vašeg senzora, greškama ili nadolazećem održavanju. Ova obaveštenja su:

-  *Poruke o greškama*
-  *Poruke o održavanju*
-  *Upozorenja*
-  *Informacije*
- *Podsetnici*

Ako je senzor izgubio vezu s Vašim mobilnim uređajem, više nećete primati obaveštenja s Vašeg senzora.

18.3.1 Poruke o greškama

Detektovana je skinuta sistemska zaštita (iOS uređaji)

Vašem uređaju je skinuta sistemska zaštita. Iz razloga bezbednosti i privatnosti, ne možete da koristite ovu aplikaciju na ovom telefonu.

Uređaj sa skinutom sistemskom zaštitom je detektovan (Android uređaji)

Vašem uređaju je skinuta sistemska zaštita. Iz razloga bezbednosti i privatnosti, ne možete da koristite ovu aplikaciju na ovom telefonu.

Senzor je prestao s radom

Uklonite svoj korišćeni CGM senzor. Postavite novi senzor i dodirnite na **Upari novi senzor**.

Softverska greška

Aplikacija je možda izmenjena. Iz razloga bezbednosti i privatnosti, obrišite aplikaciju i ponovo je preuzmite iz prodavnice App Store.

Softverska greška

Zatvorite i ponovo otvorite aplikaciju. Ako se greška nastavi, obratite se korisničkom i servisnom centru.

18.3.2 Poruke o održavanju

Kalibracija je dostupna

(Pre prve kalibracije i 3 sata nakon prve kalibracije): Izvršite kalibraciju vašeg senzora ako želite da koristite CGM vrednosti da biste donosili odluke o terapiji kao što je doziranje insulina.

(30 minuta nakon prve kalibracije): Izvršite kalibraciju vašeg senzora pre <HH:MM> da bi vaš senzor bio u Režimu terapije.

 Kalibracija nije dostupna

Kalibracija nije dostupna. Razlog za to mogu biti brze promene vaše glukoze ili temperature na senzoru. Pokušajte ponovo kasnije.

 Neuspešna kalibracija

Informacije o ovome možete pronaći u poglavlju *Kalibracija Vašeg senzora*.

 Neočekivana kalibracija

Aplikacija je otkrila neočekivanu kalibraciju senzora od <date/time>. Potvrdite da ste vi obavili ovu kalibraciju.

 Senzor je istekao

Uklonite svoj korišćeni CGM senzor. Postavite novi senzor i dodirnite na **Upri novi senzor**.

 Veza sa senzorom je prekinuta

Aplikacija ne može da komunicira s vašim CGM senzorom. Proverite da li je Bluetooth UKLJUČEN i da li je vaš mobilni uređaj u blizini.

Aplikacija ne prima podatke s vašeg CGM senzora. Otvorite aplikaciju i ostavite je otvorenu da biste nastavili da primite vrednosti glukoze i obaveštenja.

 Senzor je previše hladan

Aplikacija ne prima podatke s vašeg CGM senzora zato što je temperatura senzora veoma niska. Stavite senzor u topliju prostoriju.

 Senzor je previše vreo

Aplikacija ne prima podatke s vašeg CGM senzora zato što je temperatura senzora veoma visoka. Stavite senzor u hladniju prostoriju.

 Odjavljeni ste

Za najbolje moguće iskustvo, morate da budete prijavljeni u vaš nalog Accu-Chek.

 Baterija senzora je skoro prazna

Uklonite svoj korišćeni CGM senzor. Postavite novi senzor i dodirnite na **Upri novi senzor**.

 Pozivnica za deljenje podataka o zdravlju

Vaše stručno medicinsko osoblje želi da pristupi vašim podacima o zdravlju.

18.3.3 Upozorenja

 Detektovan veoma visok nivo glukoze

(Dok je senzor u Režimu terapije): Upravljajte visokim nivoom glukoze u krvi u skladu sa preporukom vašeg stručnog medicinskog osoblja.

(Dok je senzor u Režimu trenda): Potvrdite trenutnu vrednost glukoze pomoću aparata. Ako je i veoma visoka, tretirajte visok nivo glukoze u krvi u skladu sa preporukom vašeg stručnog medicinskog osoblja.

⚠ Nizak nivo glukoze je detektovan

(Dok je senzor u Režimu terapije): Razmotrite da pojedete ili popijete brzodelujuće ugljene hidrate kao što preporučuje vaše stručno medicinsko osoblje.

(Dok je senzor u Režimu trenda): Potvrdite trenutnu vrednost glukoze pomoću aparata. Ako je još uvek niska, razmotrite da unesite brzodelujuće ugljene hidrate kao što preporučuje vaše stručno medicinsko osoblje.

⚠ Detektovan veoma nizak nivo glukoze

(Dok je senzor u Režimu terapije): Odmah pojedite ili popijte brzodelujuće ugljene hidrate kao što preporučuje vaše stručno medicinsko osoblje.

(Dok je senzor u Režimu trenda): Potvrdite trenutnu vrednost glukoze pomoću aparata. Ako je i veoma niska, odmah unesite brzodelujuće ugljene hidrate kao što preporučuje vaše stručno medicinsko osoblje.

18.3.4 Informacije**❗ Sada prikazuje vrednosti režima trenda**

Ove vrednosti koristite kao opštu referencu. Ako želite da koristite vrednosti za donošenje odluka o terapiji, kao što je doziranje insulina, izvršite kalibraciju nakon <HH:MM>.

❗ Kalibracija je uskoro dostupna

Izvršite kalibraciju vašeg senzora između <HH:MM> i <HH:MM> da bi vaš senzor bio u Režimu terapije.

❗ Neočekivana kalibracija

Aplikacija je otkrila neočekivanu kalibraciju senzora od <date/time>.

❗ Neočekivana kalibracija

Aplikacija je otkrila neočekivanu kalibraciju senzora od <date/time>.

18.3.5 Podsetnici**Vaš CGM senzor ističe sutra**

Morate da promenite Vaš CGM senzor u roku od 24 sata. Primenite novi CGM senzor pre nego što trenutni istekne.

Vaš CGM senzor ističe uskoro!

Vaš CGM senzor prestaje s radom u naredna 2 sata. Primenite novi CGM senzor uskoro!

Informacije o uređaju Apple Watch

Ako koristite iPhone, možete koristiti aplikaciju u kombinaciji s uređajem Apple Watch.

Kada se uređaj Apple Watch poveže s Vašim uređajem iPhone, možete pregledati sledeće informacije na Vašem uređaju Apple Watch:

- Najnovija vrednost glukoze
- Strelica trenda
- Grafikon trenda

Pored toga, dobijate sve poruke o greškama, održavanju i upozorenjima, kao i podsetnike direktno na Vaš uređaj Apple Watch.

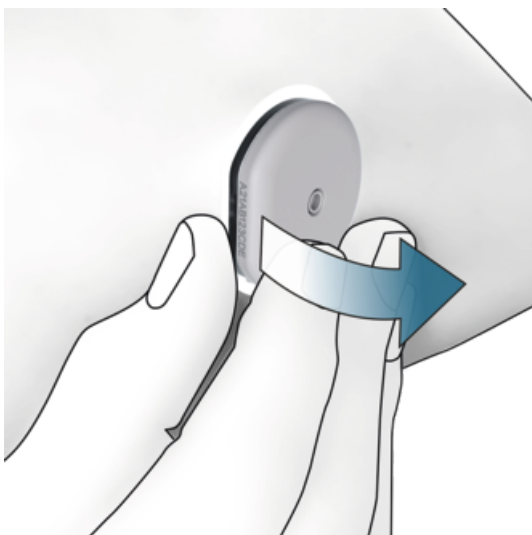
Komplikacije

Komplikacija je vizuelni element koji možete dodati na prednju stranu Vašeg uređaja Apple Watch. Ovaj vizuelni element može da prikazuje korisne informacije.

Komplikacija aplikacije Accu-Chek SmartGuide sadrži sledeće informacije:

- Najnovija vrednost glukoze
- Strelica trenda

- 1** Počnite da odlepljujete lepljivi jastučić na ravnoj strani senzora.



- 2** Pregledajte zadnju stranu senzora: Uverite se da je element za detekciju na senzoru u potpunosti uklonjen sa mesta postavljanja nakon njegovog uklanjanja. Proverite mesto postavljanja prstom ili vizuelnim putem. Ako je element za detekciju ostao u Vašoj koži ili imate neuobičajen osećaj na mestu postavljanja (na primer, bol, otok ili crvenilo), obratite se stručnom medicinskom osoblju.

NAPOMENA

Neobičan osećaj na mestu postavljanja i dalje može da se javlja nakon uklanjanja Vašeg senzora. U tom slučaju, konsultujte se sa Vašim stručnim medicinskim osobljem.

**PREDOSTROŽNOST****Rizik od infekcije**

Korišćene komponente koje su došle u dodir sa ljudskim telesnim tečnostima mogu da prenesu infekcije.

Senzor odložite u otpad kao potencijalno zarazni materijal u skladu sa lokalnim propisima. Za informacije o tome kako pravilno odložiti u otpad korišćene komponente, obratite se lokalnom savetu ili nadležnom organu.

Druge predmete koji se nalaze u pakovanju možete da bacite sa ostalim smećem.

Oštećeni aplikator senzora ili izložena igla senzora mogu izazvati povredu.

Odložite oštre predmete u otpad u skladu s lokalnim propisima. Postarajte se da oštri predmeti ne izazovu povredu Vas i drugih.

Pošto Vaš senzor može da dođe u kontakt s humanim telesnim tečnostima tokom upotrebe, nosi rizik od infekcije. Odložite u otpad u skladu s važećim propisima u Vašoj zemlji. Pošto je senzor jednokratno medicinsko sredstvo, nije obuhvaćen Evropskom uredbom 2012/19/EU (uredba o električnom i elektronskom otpadu).

Ovaj proizvod sadrži bateriju koja sadrži supstancu koja izaziva zabrinutost (SVHC) u skladu sa REACH uredbom, 1,2-dimetoksietan (CAS 110-71-4), u koncentraciji iznad 0,1% masenog udela. Ne postoji direktno izlaganje supstanci, a samim tim ni rizik kada se senzor koristi u skladu sa uputstvom za upotrebu.

Obratite nam se

Ako dođe do problema, ako imate pitanja ili ako Vam je potrebno više informacija o aplikaciji ili uređaju Accu-Chek SmartGuide, obratite se korisničkom i servisnom centru. U aplikaciji idite na **Meni > Obratite nam se**.

Prijavljivanje ozbiljnih incidenata

Za pacijenta/korisnika/treću stranu u Evropskoj uniji i u zemljama sa istim regulatornim režimom; u slučaju da dođe do ozbiljnog incidenta tokom upotrebe ovog uređaja ili kao rezultat njegove upotrebe, molimo prijavite ga proizvođaču i vašem nacionalnom nadležnom telu.

Štampano uputstvo za korisnika

Ako želite štampanu verziju ovog uputstva za korisnika, obratite se korisničkom i servisnom centru. Štampana verzija je besplatna i biće Vam poslata u roku od nekoliko dana.

Preuzimanje uputstva za korisnika

Preuzmite Uputstvo za korisnika dok ste povezani s internetom i sačuvajte ga na Vaš mobilni uređaj za situacije kada nemate vezu s internetom. Ovo Uputstvo za korisnika je dostupno za preuzimanje sa

<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>*

Preuzimanje uputstva u pakovanju

Uputstvo u pakovanju je dostupno za preuzimanje sa

<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>*

Srbija

Korisnički i servisni centar:

Tel: 011 2471 990

diabetes.care@adoc.rs

Ovlašćeni predstavnik proizvođača:

ROCHE D.O.O. Beograd,

Vladimira Popovica 8a, Beograd, Srbija

* preuzimanje može dovesti do potrošnje podataka/troškova

Možete pronaći napomene uz izdanje za svaku verziju aplikacije u odgovarajućoj prodavnici aplikacija.

iOS uređaji

- 1** Dodirnite **App Store**.
- 2** Dodirnite **Pretraži**.
- 3** Pretražite aplikaciju *Accu-Chek SmartGuide*.
- 4** Izaberite aplikaciju iz rezultata pretrage.
- 5** Dodirnite **Šta je novo**.
- ☒ Prikazuju se napomene uz izdanje.

Android uređaji

- 1** Dodirnite **Play Store**.
- 2** Pretražite aplikaciju *Accu-Chek SmartGuide*.
- 3** Izaberite aplikaciju iz rezultata pretrage.
- 4** Dodirnite **Šta je novo**.
- ☒ Prikazuju se napomene uz izdanje.

24.1 Tehnički podaci o aplikaciji Accu-Chek SmartGuide

Naziv proizvoda

Aplikacija Accu-Chek SmartGuide

Za više informacija o nazivu proizvoda dodirnite **Meni > Informacije o proizvodu**.

Tip aplikacije

Aplikacija za mobilne uređaje

Verzija aplikacije

1.1

Za više informacija o verziji aplikacije koju koristite dodirnite **Meni > Informacije o proizvodu**.

Podržani operativni sistemi

Aplikacija je dostupna samo za određene operativne sisteme. Koristite aplikaciju isključivo ako aplikacija podržava operativni sistem.

Za najnovije informacije o kompatibilnim operativnim sistemima i verzijama, dodirnite <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.

Podržani mobilni uređaji

Aplikaciju možete preuzeti samo ako mobilni uređaj podržava verziju operativnog sistema iOS ili Android koja je potrebna za funkcionisanje aplikacije.

Da biste pregledali najnovije informacije o kompatibilnim mobilnim uređajima, dodirnite <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.

Podržane platforme

Accu-Chek Care: Savršeno povezuje stručno medicinsko osoblje i osobe sa dijabetesom.

Prostor za skladištenje

Aplikacija čuva podatke CGM sesija i dnevnika sve dok ima dovoljno prostora za skladištenje na mobilnom uređaju. Ako nema dovoljno prostora za skladištenje, aplikacija Vas obaveštava o tome i sprečava da uparite novi senzor.

Podaci koje ova aplikacija skladišti na Vašem mobilnom uređaju su šifrovani.

Razmenjeni podaci

Aplikacija razmenjuje sledeće podatke s platformom u oblaku kompanije Roche Diabetes Care:

- CGM podaci
- Podaci iz dnevnika
- Poruke o greškama
- Poruke o održavanju
- Upozorenja
- Podsetnici
- Postavke korisnika (na primer, ciljni opsezi ili podsetnici)

Aplikacija može da vrati poslednjih 6 meseci podataka iz platforme u oblaku kompanije Roche Diabetes Care kada se prijavite u aplikaciju nakon instalacije.

Nemojte koristiti vraćene podatke za donošenje odluka o terapiji kao što je doziranje insulina. Koristite isključivo aktuelne podatke sa povezanog senzora za donošenje odluka o terapiji kao što je doziranje insulina.

Princip rada

Aplikacija Accu-Chek SmartGuide služi kao primarni prikaz i prijemnik CGM podataka.

Interfejsi

Aplikacija ima interfejs sa sledećim sistemom:

- Mobilni uređaj: Zahteva pristup Bluetooth bežičnoj tehnologiji.

Specijalni zahtevi za instaliranje aplikacije

- iOS uređaji zahtevaju pristup prodavnici Apple App Store.
- Android uređaji zahtevaju pristup prodavnici Google Play.

Održavanje

Preuzmite i instalirajte ažuriranja aplikacije (ako su dostupna). Preporučujemo da podesite aplikaciju da se automatski ažurira.

Redovno proveravajte evidenciju događaja.

Proverite da li Vaš mobilni uređaj ima dovoljno slobodnog prostora za skladištenje.

Preuzmite i instalirajte ažuriranja operativnog sistema (ako su dostupna). Sledite uputstva na Vašem mobilnom uređaju za ažuriranje operativnog sistema. Međutim, pre nego što ažurirate Vaš mobilni uređaj na noviju verziju operativnog sistema, proverite da li je aplikacija kompatibilna s novom verzijom operativnog sistema. Ako imate nedoumica, pogledajte listu kompatibilnih uređaja <https://tools.accu-check.com/documents/dms/index.html>. Ako Vam je i dalje potrebna pomoć, obratite se korisničkom i servisnom centru.

Podrazumevani merni opsezi i granice

Opsezi i granice	mg/dL	mmol/L
Granica za veoma visok nivo glukoze	> 250 mg/dL	> 13,9 mmol/L
Opseg visokog nivoa glukoze	> 180 do ≤ 250 mg/dL	> 10,0 do ≤ 13,9 mmol/L
Ciljni opseg (od niskog do visokog)	≥ 70 do ≤ 180 mg/dL	≥ 3,9 do ≤ 10,0 mmol/L
Opseg niskog nivoa glukoze	≥ 54 do < 70 mg/dL	≥ 3,0 do < 3,9 mmol/L
Granica za veoma nizak nivo glukoze	< 54 mg/dL	< 3,0 mmol/L

Svi opsezi i granice se mogu konfigurisati, osim Granice za veoma nizak nivo glukoze.

Da biste izmenili granice za alarme za glukozu, idite u **Meni > Alarmi za glukozu**.

Da biste izmenili vrednosti ciljnog opsega, idite u **Meni > Ciljni opseg**.

Merni opseg sistema je 40 mg/dL do 400 mg/dL (2,2 mmol/L do 22,2 mmol/L).

24.2 Tehnički podaci o uređaju Accu-Chek SmartGuide

Naziv proizvoda

Uređaj Accu-Chek SmartGuide

Princip rada

Uređaj se sastoji od aplikatora i senzora. Dok se aplikator odlaže u otpad nakon primene senzora, senzor ostaje na koži korisnika s elektrohemijским senzorom ubačenim u potkožno tkivo korisnika. Senzor se odlaže u otpad po isteku vremena nošenja.

Da bi se kalibrisao senzor, vrednost glukoze se preuzima sa aparata za merenje glukoze u krvi, unosi u aplikaciju i šalje senzoru. Za kontinuirano praćenje nivoa glukoze, podaci o glukozi iz intersticijske tečnosti senzor šalje aplikaciji na svakih 5 minuta. Aplikacija radi na mobilnom uređaju.

Dimenzije proizvoda

Visina (sa lepljivi jastučićem)	pribl. 5,9 mm
Dužina igle	pribl. 8,2 mm
Prečnik senzora bez lepljivog jastučića	pribl. 33,3 mm
Težina	pribl. 5 g

Prenos podataka

Senzor prenosi sledeće podatke aplikaciji:

- Serijski broj
- Verzija firmvera
- Verzija hardvera
- Informacije o senzoru (ID sistema/MAC adresa)
- Vreme za sledeću kalibraciju
- CGM vrednosti
- Informacije o statusu

CGM vrednosti generisane dok je senzor u Režimu trenda su označene izjavom senzora statusa „Potrebna kalibracija”.

Senzor prima sledeće podatke od aplikacije:

- Vrednost glukoze u krvi za kalibraciju
- Vreme početka CGM sesije

Komunikacioni interfejs

Svrha interfejsa	Komunikacioni interfejs Omogućava senzoru da razmenjuje podatke s mobilnim uređajem.
Specifikacija interfejsa	Bluetooth Low Energy 5.0 ili novija verzija
Opseg frekvencije i radio frekvencija za prijem i prenos	Bluetooth Low Energy 5.0: 2,402–2,480 GHz
Tip i karakteristike frekvencije modulacije	GFSK (Gausova digitalna modulacija sa minimalnim pomeranjem frekvencije)
Efektivna zračena snaga prenosa	Manje od 10 mW
Metoda sinhronizacije vremena	Senzor se sinhronizuje prema intervalima sinhronizacije mobilnog uređaja.
Opseg tehnologije Bluetooth Low Energy	10 m
Pristup Bluetooth Low Energy vezi mobilnim uređajem	Na mobilnom uređaju, funkcija Bluetooth Low Energy mora da bude uključena za uspostavljanje veze.
Smetnje na radio frekvencijama	Drugi uređaji koji koriste radio frekvencije mogu uticati na komunikaciju.

Elektromagnetska kompatibilnost (EMK)

Svi testovi EMK su obavljani u skladu sa standardima IEC 60601-1-2:2014, IEC 60601-1-2:2014/AMD1:2020.

! UPOZORENJE**Rizik od smetnji**

Elektromagnetska polja i elektromagnetsko zračenje mogu ometati pravilno funkcionisanje senzora i dovesti do pogrešnih CGM vrednosti. Senzor može da utiče na drugu opremu (na primer putem prenetih Bluetooth signala) ako se koristi van svojih tehničkih specifikacija. Senzor koristite isključivo u okviru tehničkih specifikacija senzora.

! UPOZORENJE**Rizik od kvara**

Nemojte postavljati druge uređaje blizu senzora ili na senzor. Upotreba senzora uz druge uređaje ili s drugim uređajima može dovesti do pogrešnog funkcionisanja. Ako je takva upotreba neophodna, pratite senzor i druge uređaje. Proverite da li senzor i drugi uređaji funkcionišu kako je predviđeno.

Nemojte približavati prenosive komunikacione uređaje koji koriste radio frekvencije (uključujući periferije kao što su antenski kablovi i eksterne antene) senzoru na više od 30 cm. Ovo može uticati na performanse senzora.

Elektromagnetske emisije

Senzor ispunjava sledeće standarde emisija:

Zračena RF emisija prema:

- CISPR 11 (EN 55011) klasa B, grupa 1
- RTCA DO160G odeljak 21, kategorija M za upotrebu u kabini

Elektromagnetska imunost

Senzor ispunjava zahteve sledećih Standarda imunosti i Nivoa ispitivanja imunosti.

Elektrostatičko pražnjenje (IEC 61000-4-2), Nivo ispitivanja:

- Kontakt: ± 2 kV, ± 4 kV, ± 6 kV, ± 8 kV
- Vazduh: ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV

Zračena RF elektromagnetska polja (IEC 61000-4-3), Nivo ispitivanja:

- 10 V/m, 80 MHz – 2,7 GHz, 80 % AM na 1 kHz

Blizinska polja od RF bežične komunikacione opreme (IEC 60601-1-2 Tabela 9), Nivo ispitivanja:

Frekvencija ispitivanja (MHz)	Opseg (MHz)	Usluga	Modulacija	NIVO ISPITIVANJA IMUNOSTI (V/m)
385	380 do 390	TETRA 400	Impulsna modulacija 18 Hz	27

Frekvencija ispitivanja (MHz)	Opseg (MHz)	Usluga	Modulacija	NIVO ISPITIVANJA IMUNOSTI (V/m)
450	430 do 470	GMRS 460, FRS 460	FM Odstupanje ± 5 kHz Sinus 1 kHz	28
710	704 do 787	LTE opseg 13, 17	Impulsna modulacija 217 Hz	9
745				
780				
810	800 do 960	GSM 800/900, TETRA 800, iDEN 820, CDMA 850, LTE opseg 5	Impulsna modulacija 18 Hz	28
870				
930				
1 720	1 700 do 1 990	GSM 1800; CDMA 1900; GSM 1900; DECT; LTE opseg 1, 3, 4, 25; UMTS	Impulsna modulacija 217 Hz	28
1 845				
1 970				
2 450	2 400 do 2 570	Bluetooth, WLAN, 802.11 b/g/n, RFID 2450, LTE opseg 7	Impulsna modulacija 217 Hz	28
5 240	5 100 do 5 800	WLAN 802.11 a/n	Impulsna modulacija 217 Hz	9
5 500				
5 785				

Nominalna magnetna polja frekvencije struje (IEC 61000-4-8), Nivo ispitivanja:

- 30 A/m, 50 Hz
- 30 A/m, 60 Hz

Blizinska magnetna polja (IEC 61000-4-39), Nivo ispitivanja:

- 8 A/m, 30 kHz, CW modulacija
- 65 A/m, 134,2 kHz, s impulsnom modulacijom, radni ciklus 50 %, stopa ponavljanja 2,1 kHz
- 7,5 A/m, 13,56 MHz, s impulsnom modulacijom, radni ciklus 50 %, stopa ponavljanja 50 kHz

Zaštita od strujnog udara

Elektronski uređaj tipa BF prema standardu IEC 60601-1. Zaštita od strujnog udara.

Zaštita od prodora tečnosti

IP28: Senzor je zaštićen od dejstava kontinuiranog potapanja u vodu na dubinu od 1 metra do 60 minuta.

Metoda sterilizacije

Zračenje

Ometajuće supstance

Uzimanje sledećih ometajućih supstanci tokom nošenja senzora može dovesti do pogrešnog podizanja CGM vrednosti koje su prikazane u aplikaciji:

- Askorbinska kiselina (vitamin C): više od 500 mg / dnevno oralno ili bilo koja količina intravenski
- Suplementi koji sadrže gentizinska kiselinu
- Metildopa

Lažno povećane CGM vrednosti mogu dovesti do predoziranja insulinom i/ili mogu dovesti do toga da propustite pojavu veoma niskog nivoa glukoze. Ako uzimate bilo koju od ometajućih supstanci, konsultujte se s Vašim stručnim medicinskim osobljem.

Uslovi okruženja

Uslovi transporta i čuvanja senzora u neotvorenom pakovanju:

- Temperaturni opseg: 2 do 27 °C
 - Opseg vlažnosti vazduha: 10–90% (bez kondenzacije)
 - Opseg pritiska vazduha: 549 do 1060 hPa
- Čuvajte isključivo neotvorene proizvode. Ubacite senzor odmah nakon otvaranja pakovanja.

Uslovi rada senzora:

- Temperaturni opseg: 10 do 40 °C
- Opseg vlažnosti vazduha: 15 do 90 % (bez kondenzacije, delimični pritisak isparenja vode manji od 50 hPa)
- Opseg pritiska vazduha: 700 do 1060 hPa
- Maksimalna nadmorska visina: 3000 m

Vreme zagrevanja CGM uređaja od najniže temperature skladištenja (2 °C) do najniže radne temperature (10 °C) je kraće od 17 minuta.

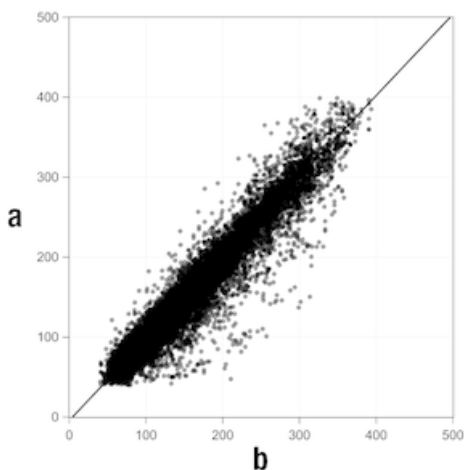
Površinska temperatura senzora će ostati niža od 43 °C i biće viša od 41 °C samo u ograničenom periodu.

Podaci o performansama

Razgovarajte s Vašim stručnim medicinskim osobljem o upotrebi podataka u nastavku.

Performanse senzora Accu-Chek SmartGuide su procenjene u kontrolisanom kliničkom ispitivanju (podaci dostupni na zahtev). Studija je sprovedena u 3 klinička centra i u njoj je učestvovalo 48 osoba sa dijabetesom tipa 1 ili dijabetesom tipa 2 zavisnih od insulina (18 i više godina života). Svaki studijski ispitanik je nosio tri senzora u periodu od 14 dana na zadnjoj strani nadlaktice. Tokom studije, dani uzorkovanja s manipulacijama glukozom su sprovedeni, pri čemu su kapilarna merenja glukoze uzimana kao uporedne vrednosti. Tri serije senzora su ispitivane u studiji.

Slika 1: Regresiona analiza vrednosti senzora u poređenju s kapilarnim merenjima



a = CGM vrednost [mg/dL]; **b** = Uporedna vrednost [mg/dL]

Tabela 1: Regresiona analiza

Nagib	1,02
Odsečak na osi	-4,2 mg/dL (-0,2 mmol/L)
Korelacija (Pirsonov r)	0,96
N	15993
Opseg	40–400 mg/dL (2,2–22,2 mmol/L)
Ukupna MARD	9,2 %

Tabela 2: Performanse senzora u poređenju s kapilarnim merenjima u različitim opsezima glukoze

Glukoza	Ukupno MAD/MARD*
< 54 mg/dL (3,0 mmol/L)	7,5 mg/dL (0,42 mmol/L)*
54–69 mg/dL (3,0–3,8 mmol/L)	7,0 mg/dL (0,39 mmol/L)*
70–180 mg/dL (3,9–10,0 mmol/L)	9,8 %
> 180–250 mg/dL (10,0–13,9 mmol/L)	8,0 %
> 250–350 mg/dL (13,9–19,4 mmol/L)	7,3 %
> 350 mg/dL (19,4 mmol/L)	4,9 %

* Za glukozu < 70 mg/dL (3,9 mmol/L), predstavljene su razlike u mg/dL (mmol/L) umesto relativnih razlika (%).

NAPOMENA

MARD (srednja apsolutna relativna odstupanje) je srednja vrednost apsolutnih relativnih odstupanja CGM vrednosti od istovremeno izmerenih vrednosti glukoze u krvi. MARD se utvrđuje na sledeći način:

- Istovremeno izmerena vrednost glukoze u krvi je oduzeta od kontinuirane vrednosti glukoze. Apsolutna količina razlike je stavljena u procentualni odnos sa vrednošću glukoze u krvi. Procenti svih parova vrednosti se dodaju zajedno i rezultat se deli brojem parova vrednosti (n).

MAD (srednje apsolutno odstupanje) je srednja vrednost apsolutnih odstupanja CGM vrednosti od istovremeno izmerenih vrednosti glukoze u krvi. MAD se utvrđuje na sledeći način:

- Istovremeno izmerena vrednost glukoze u krvi je oduzeta od kontinuirane vrednosti glukoze i uzeta je apsolutna količina razlike. Količine svih parova vrednosti se dodaju zajedno i rezultat se deli brojem parova vrednosti (n).

Tabela 3: Performanse senzora u poređenju s kapilarnim merenjima tokom vremena nošenja senzora

	Početak	Sredina	Kraj
Ukupna MARD	8,3 %	9,0 %	10,8 %

Tabela 4: Performanse senzora prema stopama slaganja

	Ukupan broj parova	Unutar ± 15 mg/dL ($\pm 0,8$ mmol/L) i ± 15 % kapilarnih merenja	Unutar ± 20 mg/dL ($\pm 1,1$ mmol/L) i ± 20 % kapilarnih merenja	Unutar ± 30 mg/dL ($\pm 1,7$ mmol/L) i ± 30 % kapilarnih merenja	Unutar ± 40 mg/dL ($\pm 2,2$ mmol/L) i ± 40 % kapilarnih merenja
Generalne performanse senzora	15993	13345 (83,4 %)	14471 (90,5 %)	15510 (97,0 %)	15803 (98,8 %)
Performanse senzora < 70 mg/dL (3,9 mmol/L)	1121	998 (89,0 %)	1057 (94,3 %)	1112 (99,2 %)	1118 (99,7 %)
Performanse senzora 70 – 180 mg/dL (3,9 – 10,0 mmol/L)	9793	7923 (80,9 %)	8718 (89,0 %)	9444 (96,4 %)	9660 (98,6 %)
Performanse senzora > 180 mg/dL (10,0 mmol/L)	5079	4424 (87,1 %)	4696 (92,5 %)	4954 (97,5 %)	5025 (98,9 %)

Imajte u vidu da svi podaci o performansama koji su prikazani predstavljaju podatke sa senzora u Režimu terapije. U opisanoj studiji, senzori u Režimu trenda su imali ukupnu MARD od 10,2%. Odluke o doziranju insulina su moguće samo u Režimu terapije. Informacije o ovome možete pronaći u poglavlju *Kalibracija Vašeg senzora*.

Neželjeni događaji

Nije bilo ozbiljnih neželjenih događaja ili ozbiljnih neželjenih događaja povezanih s uređajem tokom studije. Bilo je ukupno 35 neželjenih događaja tokom studije. Od njih je 15 bilo povezano ili potencijalno povezano s uređajem. Svi od ovih 15 neželjenih događaja bili su povezani s reakcijama na mestu postavljanja, kao što su kratkotrajno krvarenje, bol, hematom, eritem, blaga upala ili pruritus.

© 2025 Roche Diabetes Care

Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany

www.accu-chek.com

Licencirano prema licenci Apache, verzija 2.0 („Licenca”); ne možete koristiti ovu datoteku, osim u skladu s Licencom. Možete dobiti primerak Licence na

<http://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>

Osim ako nije drugačije uređeno važećim zakonom ili dogovoreno pisanim putem, softver koji se distribuira prema Licenci se distribuira NA OSNOVI „AS IS” (U VIĐENOM STANJU), BEZ GARANCIJA ILI USLOVA BILO KOJE VRSTE, izričitih ili podrazumevanih. Konkretna tekst koji se odnosi na dozvole i ograničenja Licence pogledajte u Licenci.

glukoza u intersticijskoj tečnosti

Glukoza u tankom sloju tečnosti koja okružuje ćelije tkiva, neposredno ispod kože.

kalibracija

Unos vrednosti glukoze iz aparata za merenje glukoze u krvi u aplikaciju u cilju unapređivanja tačnosti senzora. Ova radnja je neophodna uvek kada se novi senzor ubaci u ruku i upari s aplikacijom. To omogućava upotrebu vrednosti glukoze iz senzora za donošenje odluka o terapiji, kao što je doziranje insulina.

mg/dL (miligrami po decilitru)

mg/dL pokazuje koliko ima čestica (glukoze) po decilitru. To je oznaka za težinu.

mg/dL se obično koristi u Argentini, Austriji, Belgiji, Brazilu, Čileu, Kolumbiji, Kipru, Egiptu, Francuskoj, Nemačkoj, Grčkoj, Indiji, Iranu, Izraelu, Italiji, Japanu, Luksemburgu, Meksiku, Novom Zelandu, Poljskoj, Portugalu, Rumuniji, Južnoj Koreji, Španiji, Tajvanu, Tajlandu, Turskoj, Ujedinjenim Arapskim Emiratom, Sjedinjenim Američkim Državama.

mmol/L (milimoli po litru)

mmol/L pokazuje broj čestica (glukoze) po litru. To je oznaka količine supstance u 1 litru.

mmol/L se obično koristi u Australiji, Bosni i Hercegovini, Bugarskoj, Kanadi, Kini, Hrvatskoj, Češkoj, Danskoj, Estoniji, Finskoj, Nemačkoj, Mađarskoj, Kazahstanu, Letoniji, Litvaniji, Maleziji, Holandiji, Severnoj Makedoniji, Norveškoj, Rusiji, Srbiji, Singapuru, Slovačkoj, Sloveniji, Švedskoj, Švajcarskoj, Južnoj Africi, Velikoj Britaniji.

mobilni uređaj

Pametni telefon ili tablet računar na kom se koristi aplikacija.

odluka o terapiji

Svaka terapija koja se vrši ili daje da bi se vrednosti glukoze osobe vratile na normalne nivoe ili održale na normalnim nivoima.

ometajuće supstance

Određena supstanca (u leku ili hrani, na primer) za koju se zna da ima negativno dejstvo na tačnost vrednosti glukoze kada se primeni.

Režim terapije

Status u kom je senzor nakon što korisnik izvrši kalibraciju. U ovom statusu, CGM vrednosti mogu se koristiti za donošenje odluka o terapiji kao što je doziranje insulina.

Režim trenda

Status u kom je senzor pre nego što korisnik izvrši kalibraciju. U ovom statusu, CGM vrednosti se mogu koristiti isključivo za pregled trendova i kao opšta referenca.

vrednosti kalibracije

Trenutne vrednosti glukoze koje se uzimaju iz aparata za merenje glukoze u krvi i unose u aplikaciju u cilju unapređivanja tačnosti senzora. To omogućava upotrebu vrednosti glukoze iz senzora za donošenje odluka o terapiji, kao što je doziranje insulina.

BE: Jedinica hleba

Jedinica mere za brojanje ugljenih hidrata. 1 BE je jednako 12 g.

CC: Izbor ugljenih hidrata

Jedinica mere za brojanje ugljenih hidrata. 1 CC je jednako 15 g.

CGM: Kontinuirano praćenje glukoze

Sistem za merenje nivoa glukoze pomoću malog senzora koji je ubačen ispod kože i prikazivanje ovih nivoa glukoze u aplikaciji.

g: Gram

Metrička jedinica mase jednaka jednom hiljaditom delu kilograma.

GMI: Indikator upravljanja glukozom

Ova vrednost se izračunava iz Vaše prosečne vrednosti glukoze i procenjuje Vaš HbA1c.

KE: Jedinica ugljenih hidrata

Jedinica mere za brojanje ugljenih hidrata. 1 KE je jednako 10 g.

MAD: Srednje apsolutno odstupanje

Srednja vrednost apsolutnih odstupanja kontinuiranih vrednosti glukoze od istovremeno izmerenih vrednosti glukoze u krvi.

MARD: Srednje apsolutno relativna odstupanje

Srednja vrednost apsolutnih relativnih odstupanja kontinuiranih vrednosti glukoze od istovremeno izmerenih vrednosti glukoze u krvi.

OS: Operativni sistem

Kolekcija softvera za upravljanje hardverskim resursima računara i mobilnog uređaja koja pruža standardne usluge za računarske programe i aplikacije.

U: Jedinice

Standard za merenje fizičke količine.

Simbol	Opis
Navigacija u aplikaciji	
	Početak
	Dnevnik
	Dodaj unos
	Grafikoni
	Meni
Navigacija na ekranu	
	Nazad
	Zatvori
	Oznaka potvrde
	Padajući meni
	Dodatne informacije
Meni aplikacije	
	Upravljač CGM senzorom
	Evidencija događaja

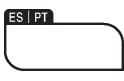
Simbol	Opis
	Alarmi za glukozu
	Ciljni opseg
	Jedinica mere
	Kritični alarmi
	Podsetnik za isticanje senzora
	Prekid veze sa senzorom
	Nalog
	Uputstvo za korisnika
	Uputstvo za početnike
	Informacije o proizvodu
	Obratite nam se
Početni ekran	
	Označava nepročitane poruke da postavke obaveštenja mobilnog uređaja nisu optimalna.

Simbol	Opis
	Pokazuje da je poruka pročitana, ali postavke obaveštenja mobilnog uređaja i dalje nisu optimalne
	Predite na aplikaciju Accu-Chek SmartGuide Predict
	Strelica trenda: Vaša vrednost glukoze raste brzo
	Strelica trenda: Vaša vrednost glukoze raste
	Strelica trenda: Vaša vrednost glukoze je stabilna
	Strelica trenda: Vaša vrednost glukoze opada
	Strelica trenda: Vaša vrednost glukoze opada brzo
	Informacije
	Vaš CGM senzor se zagreva
	Poruka o grešci
	Poruka o održavanju
	Poruka upozorenja
Grafikoni	
	Ubrizgavanje bazalnog insulina

Simbol	Opis
	Ubrizgavanje bolus insulina
	Količina ugljenih hidrata
	Napomene
	Kalendar
Alarmi za glukozu	
	Celodnevni alarmi/Alarmi u toku budnosti
	Alarmi u toku spavanja
Dnevnik	
	Unos u dnevniku ne može da se menja ili briše zato što je korišćen za kalibrisanje senzora.

Sledeći simboli se nalaze na uređaju i na pakovanju:

Simbol	Opis
	Videti uputstvo za upotrebu ili elektronsko uputstvo za upotrebu
	Sledite uputstvo za upotrebu (plavi simbol)
	Temperaturno ograničenje
	Ograničenje vlažnosti
	Ograničenje atmosferskog pritiska
	Upotrebljivo do
	Nemojte koristiti ako je pakovanje oštećeno
	Sterilisano zračenjem
	Samo za jednokratnu upotrebu
IP28	Uređaj je zaštićen od pristupa opasnim delovima prstom i zaštićen od dejstava kontinuiranog potapanja u vodu (do 60 minuta i do 1 metar dubine).
	Elektronski uređaj tipa BF prema standardu IEC 60601-1. Zaštita od strujnog udara.

Simbol	Opis
	Datum proizvodnje
	Medicinsko sredstvo
	Proizvođač
	Označava ovlaštenog predstavnika u Švajcarskoj
	Jedinstveni identifikator sredstva
	Kataloški broj
	Serijski broj
	Broj lota
	U skladu sa važećim propisima EU
	Samo za Španiju i Portugaliju: Ovaj simbol naznačava uputstva za lokalno odlaganje otpada koja važe u Španiji i Portugaliji.
	Oznaka usaglašenosti naznačava da je proizvod usaglašen sa važećim standardom i uspostavlja vezu koja se može pratiti između opreme i proizvođača, uvoznika i njihovog zastupnika odgovornog za usaglašenost i za stavljanje na tržište Australije i Novog Zelanda.

Simbol	Opis
	Ovaj proizvod sadrži dugmastu bateriju.
	Ovaj proizvod ispunjava zahteve Nezavisnog organa za komunikacije Južne Afrike.

ACCU-CHEK i ACCU-CHEK SMARTGUIDE su zaštićeni žigovi kompanije Roche.
Apple Watch, watchOS i iPhone su zaštićeni žigovi kompanije Apple Inc., registrovani u SAD i drugim zemljama.
App Store je žig usluge kompanije Apple Inc., registrovan u SAD i drugim zemljama.
IOS je zaštićeni žig ili registrovani žig kompanije Cisco u SAD i drugim zemljama.
Android, Google Play i Google Play logotip su zaštićeni žigovi kompanije Google LLC.
Bluetooth® reč i logotipi su registrovani zaštitni žigovi u vlasništvu kompanije Bluetooth SIG, Inc. a kompanija Roche je licencirala upotrebu tih žigova.
Svi drugi nazivi proizvoda i zaštićeni žigovi su vlasništvo njihovih vlasnika.

© 2025 Roche Diabetes Care



Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany



www.accu-chek.com

Datum zaključivanja informacija: 2025-04
1000088569(01)